



Elternbroschüre

Aufwachsen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
Landkreis



NETZWERK
Frühe Hilfen

Für den Notfall

Allgemeine Notrufe

Polizei	110
Retungsleitstelle / Feuerwehr / Notarzt	112
Kinderklinik Freital	0351 646 67 08
Kinderklinik Freital Notfallambulanz	0351 646 67 09
Kinderklinik Pirna	03501 711822 55
Notfallfax für Gehörlose und Schwerhörige	0351 815 51 30

Faxbogenvordruck abrufbar unter:

www.landratsamt-pirna.de → Notruf / Leitstelle und Notruf → Notfall-Gehörlosenfax

Medizinische Notrufe

Giftnotruf	0361 730 730
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Apothekenauskunft	Internet: www.aponet.de
	Handy (kostenpflichtig) 228 33
	Festnetz (kostenfrei) 0800 002 28 33

Beratung und Hilfe 24 h

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Pirna	03501 576 4988
Frauen- und Kinderschutzhaus Pirna	0351 501210
	03501 54716 0
Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen von 12 bis 21 Jahren Dresden	0351 25199 88
Frauen- und Kinderschutzhaus für häusliche Gewalt Radebeul	0351 838 465 3
Männerschutzwohnung	0351 323 454 22
Kostenloses, 24 Stunden erreichbares Hilfetelefon »Schwangere in Not – anonym und sicher«	0800 404 00 20
Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen«	0800 0116 016
Hilfetelefon »Gewalt an Männern«	0800 123 9900
Babyklappe / Mütter-Notruf	
Bautzner Str. 52, 01099 Dresden	01804 23 23 23 (20 cent / Anruf)
Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33 oder 116 111 (kostenlos)
E-Mail-Beratung für Kinder und Jugendliche	www.nummergegenkummer.de
Online-Jugendberatung	www.bke.de
Elterntelefon	0800 111 05 50 (kostenlos)
Müttertelefon	0800 333 2111 (kostenlos)
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 22 55 530
Evangelische Telefonseelsorge	0800 110 111 (kostenlos)
Katholische Telefonseelsorge	0800 110 22 2 (kostenlos)
Einheitliche Behördennummer	115

Elternbroschüre

Aufwachsen im Landkreis
Sächsische Schweiz-Osterzgebirge



Inhalt



Grußwort	6
Vorstellung »Netzwerk Frühe Hilfen«	7
Vorstellung »Gesundheitsorientierte Familienbegleitung«	8
Vorstellung »Herzlich Willkommen im Leben«	9
Checklisten	10
Geburtskliniken	11

Rund ums Geld

Die Bürgerbüros des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge.	18
Mutterschaftsgeld	19
Kindergeld	20
Elterngeld	21
Elternzeit.	24
Landeserziehungsgeld.	25
Steuervergünstigungen und Rentenansprüche	27
Allgemeine Regelungen zu Sorgerecht, Unterhalt, Vaterschaft und Beistandschaft	27
<i>Sorgerecht.</i>	27
<i>Vaterschaft</i>	27
<i>Kindesunterhalt</i>	28
<i>Unterhaltsvorschuss.</i>	28
<i>Beistandschaft.</i>	28

Kinderbetreuung

Kindertagesbetreuung	32
--------------------------------	----

Wenn das Geld nicht ausreicht

Stiftung »Hilfen für Familien, Mutter und Kind«	36
Sozialhilfe / Sozialgesetzbuch XII	38
Bürgergeld	39
Wohngeld	40
Kinderzuschlag	41
Bildungs- und Teilhabepaket	42
Übernahme von Elternbeiträgen	43
Familienpass des Freistaates Sachsen	43
Familienpass der Stadt Pirna	44
Familiencard für Freital	44
Ehrenpatenschaft durch den Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen	45
Ehrenpatenschaft durch den Bundespräsidenten.	45

Gesundheit und Entwicklung

Kinderärztinnen und Kinderärzte48
Fachärztinnen und Fachärzte50
Augenarztpraxen50
Hals-Nasen-Ohren-Arzt-Praxen51
Hautarztpraxen52
Orthopädiepraxen52
Kinderzahnheilkunde54
Kinder- und Jugendpsychiatrie / -PSYCHOLOGIE Praxen56
Spezialambulanzen, Sozialpädiatrische Zentren (SPZ) und Fachkliniken58
Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)58
Kinderkliniken59
Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie60
Spezialambulanzen60
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst64
Eingliederungshilfen, Frühförder- und Beratungsstellen, Heilpädagogische Kitas64
Eingliederungs- und Behindertenhilfe64
Frühförderstellen65
Heilpädagogische Kitas68
Hebammen und Osteopathiepraxen69
Mutter-/ Vater-Kind-Kuren76
Haushaltshilfe78
Freistellung zur Pflege erkrankter Kinder78
Mütterpflegerinnen in Sachsen79

Treffs, Sport, Bewegung und Entspannung

Angebote in der Schwangerschaft82
Angebote nach der Geburt84
Familienbildungseinrichtungen98

Unterstützung für Familien

Allgemeine Sozialberatung108
Trauerbegleitung111
Erziehungs-, Familien- und Schwangerenberatung112
Das Elterntelefon115
Die bke-Elternberatung115

Allgemeiner Sozialer Dienst im Jugendamt	116
Sozialpsychiatrischer Dienst	117
Hilfe bei häuslicher Gewalt	118
Schutzhäuser und -wohnungen	119
Suchtberatungsstellen.	120
Adoption/Pflegekinderdienst	121
<i>Adoptionsvermittlung im Jugendamt</i>	<i>121</i>
<i>Pflegekinderdienst im Jugendamt</i>	<i>122</i>
Selbsthilfegruppen	123
Tafel Deutschland e. V..	124
Sozialer Möbeldienst.	126
Kleiderkammern und Kindersachen-Flohmärkte	127
Schuldnerberatung.	130
Angebote für Familien mit Migrationshintergrund	131
 Impressum.	 135

Grußwort



»Wenn aus Liebe Leben wird, bekommt das Glück einen Namen.«

Liebe Eltern,

mit dieser Redewendung gratuliere ich Ihnen zur Geburt Ihrer Kinder.

Eine Geburt ist einer der wichtigsten Momente im Leben und eine große Veränderung. Familie bedeutet Liebe und Glück, aber auch Verantwortung.

Im Jahr 2022 wurden 1.552 Kinder im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge geboren. 1.552 neue Erdenbürger, die unsere Gesellschaft bereichern. Doch die Verantwortung der Eltern ist groß. Der Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge lässt Sie damit nicht allein. Durch die Angebote der FRÜHEN HILFEN erhalten Sie Ansprechpartnerinnen, die Sie auf Wunsch zu Hause beraten und begleiten können.

Ich bin stolz darauf, dass unser Landkreis viele Angebote für Familien bereithält. So gibt es unter anderem Elterntreffs, Krabbelgruppen oder Bewegungs- und Beratungsangebote für Eltern. Diese Broschüre hilft Ihnen ein passendes Angebot zu finden.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute für die Zukunft.

Ihr Landrat

A handwritten signature in black ink that reads "M. Geisler".

Michael Geisler



Vorstellung

»Netzwerk Frühe Hilfen«



Liebe Eltern und werdende Eltern,

wir beglückwünschen Sie zu Ihrer Schwangerschaft und zur Geburt Ihrer Kinder.

Wir sind die Mitarbeiterinnen des Netzwerks FRÜHE HILFEN im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge. Das behütete Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen und ein glückliches Familienleben ist uns eine Herzensangelegenheit. Neben all den glücklichen Momenten gibt es auch Herausforderungen, die Sie als Eltern meistern müssen. FRÜHE HILFEN unterstützen Sie dabei und sind für Sie da.

Mit unseren Partnern können wir Ihnen Hilfe anbieten. Alle Partner stellen wir in dieser Broschüre vor. Unsere Netzwerkpartner verfügen über jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Familien. Sie können diese anrufen, anschreiben oder besuchen. Gerne helfen wir Ihnen dabei, die richtige Ansprechperson zu finden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit dieser Broschüre.

Die Koordinatorinnen des Netzwerks FRÜHE HILFEN im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Josefine Schuhmacher und Kerstin Fritsch

👍 Vorstellung

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung



Theresa Weise
Familienhebamme
Region Sächsische Schweiz
☎ 0151 624 45 118



Sylvia Rothe
Familienhebamme
Region Osterzgebirge
☎ 0151 624 45 120



Anne Zschernig
Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin
☎ 0151 414 15 414

Nicht immer verlaufen Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach problemlos. Vielleicht fühlen Sie sich überfordert und wissen nicht, was Sie tun sollen oder wer Ihnen helfen kann. Dafür gibt es uns im Landkreis, die Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen. Unsere Aufgabe ist es, Eltern und werdende Eltern bei Problemen zu unterstützen. Das können finanzielle Schwierigkeiten, eine Mehrlingsschwangerschaft, psychische Erkrankungen, eine Sucht, Gewalterfahrungen, eine Krankheit oder eine Behinderung des Kindes sein. Unsere Hausbesuche bei Ihnen sind kostenfrei und auch gemeinsam mit Ihrer Hebamme möglich.



Ihre Anfragen richten Sie an:

Annegret Schwarz

Koordinatorin

☎ 0151 46739248

@ annegret.schwarz@landratsamt-pirna.de

👍 Vorstellung

Herzlich Willkommen im Leben

Wir als Mitarbeiterinnen von »Herzlich Willkommen im Leben« gratulieren zur Geburt Ihrer Kinder! Mit unserem Angebot möchten wir Ihnen viele hilfreiche Informationen rund um das Aufwachsen Ihrer Kinder geben. Unser Angebot ist ein Besuch bei Ihnen zu Hause. Dabei haben wir Zeit, all Ihre Fragen zu beantworten. Vielleicht interessieren Sie auch Freizeitangebote in der Nähe, die Sie mit Ihren Kindern nutzen können. Die Angebote stellen wir Ihnen gerne vor. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen zusätzlich etwas Orientierung geben. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!



Stefanie Püschel

☎ 0173 586 50 46

@ willkommen@landratsamt-pirna.de



Kathleen Mehner

☎ 0160 840 32 09



Checkliste »Kliniktasche«

Daran sollten Sie denken

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Personalausweise/Pass
- Krankenkassenkarte/Versichertenkarte
- Ggf. Reisepässe und Aufenthaltstitel

Verheiratete Eltern

- Familienstammbuch
- Eheurkunde
- Geburtsurkunden der Eltern
- Geburtsurkunden vorangegangener Kinder

Nicht verheiratete Eltern

- Geburtsurkunden der Eltern/der Kindesmutter
- Geburtsurkunde des vorangegangenen Kindes mit Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung
- Vaterschaftsanerkennung (wenn schon vor der Geburt anerkannt)
- Sorgerechtsklärung (wenn schon vor der Geburt abgegeben)
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil (bei geschiedenen Frauen)
- Sterbeurkunde des Ehemannes (bei verwitweten Frauen)

Im Kreißaal

- Weites Shirt
- Bequeme Schuhe und rutschfeste Socken
- Musik-CD oder MP3 Player

Auf Station

- 3-4 bequeme T-Shirts/Nachthemden
- 2 bequeme Jogginghosen oder Leggings
- Still-BH oder Baumwollbustiers
- Hygieneartikel
- Stilleinlagen und Vorlagen für den Heimweg
- Kleidung für die Heimfahrt, am besten das, was im 6. Monat gepasst hat
- Auf Station gibt es Stilleinlagen und Wöchnerinnenvorlagen, sowie Einmal-Slips für die Zeit des Klinikaufenthaltes.

Daran sollten Sie denken

Für das Baby

- 1-2 Garnituren bestehend aus Body, Pulli und Strampler/Hose, Socken
Jacke/Anzug mit Mütze und Schühchen für die Heimfahrt (eine Schicht mehr, als man selbst anzieht)
- Tragetasche mit Decke und Spuckwindel
- Baby-Sicherheitsschale, wenn das Baby mit dem Auto nach Hause gebracht wird
- Während des Klinikaufenthaltes gibt es für das Baby: Body, Wickelhemd und Strampler, sowie Windeln, Feuchttücher und Spuckwindeln



Geburtskliniken

→ GEBURTSKLINIKEN IM LANDKREIS

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	HELIOS Weißeritztal-Kliniken - Klinikum Freital Geburtshilfe  Bürgerstraße 7  0351 646 78 14  www.helios-gesundheit.de/kliniken/weisseritztal
01796 Pirna	HELIOS Klinikum Pirna Geburtshilfe  Struppener Straße 13  03501 7118 24 55  www.helios-gesundheit.de/kliniken/pirna



Daran sollten Sie **vor** der Geburt denken.

Hilfethema	
Wo bzw. bei wem erhalten Sie Hilfe?	Welche Unterlagen benötigen Sie?
Wann?	
Bestätigung der Schwangerschaft	
Gynäkologe	Sie erhalten einen Mutterpass. Bescheinigung zur Anzeige Schwangerschaft für Arbeitgeber und Krankenkasse
Hebammenbetreuung	
Suche einer Hebamme auf den Seiten www.gkv-spitzenverband.de	
Bekanntgabe der Schwangerschaft	
Arbeitgeber, Jobcenter (Bürgergeld), Agentur für Arbeit (ALG I), Bildungsagentur (Schulbesuch)	Mutterpass
ab 12. Schwangerschaftswoche (SSW)	
Antrag auf Unterstützung aus der Bundesstiftung »Hilfe für Familien, Mutter, Kind«	
Schwangerenberatungsstellen	Mutterpass, Personalausweis, Einkommens- und Ausgabennachweis
Erstausstattung Schwangerschaftsbekleidung (Empfängerinnen von Leistungen nach dem SGB II)	
Jobcenter	Mutterpass
ab 12. SSW	
Antrag auf Mehrbedarf für Schwangere (Empfängerinnen von Leistungen nach dem SGB II)	
Jobcenter	Mutterpass
ab 13. SSW	
Erstausstattung für das Baby (Empfängerinnen von Leistungen nach dem SGB II)	
Jobcenter	Nachweis der Schwangerschaft und des voraussichtlichen Entbindungstermins
ab 30. SSW	

Beihilfe für schwangere Studentinnen	
Studentenwerk Dresden	Immatrikulationsbescheinigung, Kopie Mutterpass, Aufstellung Einnahmen/Ausgaben im Monat
Während der Schwangerschaft	
Wohngeld	
Landratsamt, Sozial- und Ausländer- amt, Referat Sonstige soziale Leistun- gen bzw. für Einwohner von Pirna und Freital Wohngeldstelle der Stadt	Antrag (Formblatt)
ab 33. SSW	
Mutterschaftsgeld	
Krankenkasse, BVA (Privat- oder Familienversicherte)	Bestätigung des Gynäkologen über den voraussichtlichen Geburtstermin
ab 34. SSW	
Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Paaren)	
Landratsamt, Jugendamt, Referat Unterhalt	Gemeinsame Vorsprache nach Terminvergabe, Personalausweise der Eltern, Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden vom anerkennenden Vater, sofern vorhanden Geburtsurkunde des Kindes
Vor oder nach der Geburt des Kindes möglich	
Sorgerechtserklärung (bei unverheirateten Paaren)	
Landratsamt, Jugendamt, Referat Unterhalt oder Notar (Gebühr)	Personalausweise der Eltern, Vaterschaftsanerkennung, sofern vorhanden, Geburtsurkunde des Kindes, sofern möglich gemeinsame Vorsprache
Vor oder nach der Geburt des Kindes möglich	
Haushaltshilfe	
Krankenkasse	Antrag, Attest des Arztes
Vor oder nach der Geburt des Kindes möglich	



Daran sollten Sie **nach** der Geburt denken.

Geburtsurkunde	
Standesamt des Geburtsortes	Geburtsbescheinigung, Personaldokumente der Eltern, Heiratsurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch, nicht verheiratete: Geburtsurkunde Mutter und Vater, Vaterschaftsanerkennung
Etwa 1 Woche nach der Geburt	
Information über Geburt	
Krankenkasse, Arbeitgeber, Jobcenter (bei Bürgergeld)	Geburtsurkunde, Formular Krankenkasse
Unverzüglich nach der Geburt	
Elterngeld, Elterngeld Plus	
Landratsamt, Sozial- und Ausländeramt, Referat Sonstige soziale Leistungen, Dresdner Straße 107, 01705 Freital	Antrag (Formblatt), Geburtsurkunde, Lohnzettel des Elternteils, Arbeitgeber-Zuschuss, Bescheinigung über den Bezug von Mutterschaftsgeld (Krankenkasse)
Innerhalb der ersten 3 Monate	
Kindergeld	
Familienkasse Sachsen, Heinrich-Lorenz-Straße 20, 09092 Chemnitz	Antrag, Geburtsurkunde des Kindes im Original
innerhalb der ersten 6 Monate	
Kinderzuschlag (nicht bei Bezug von Bürgergeld und Unterhaltsvorschuss)	
Familienkasse Sachsen, Heinrich-Lorenz-Straße 20, 09120 Chemnitz	Antrag, Einkommens- und Vermögensnachweise
Nach der Geburt	
Elternzeit	
Arbeitgeber, Bildungsagentur bei Schulpflichtigen	Antrag, Dauer der Elternzeit
7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	

Klärung Unterhaltsanspruch des Kindes (bei getrennt lebenden Eltern) und der nicht ehelichen Kindesmutter nach § 1615L BGB (Betreuungsunterhalt)

Landratsamt, Jugendamt, Referat Unterhalt	Geburtsurkunde des Kindes, Personaldokument des Unterhaltspflichtigen bei Beurkundung des Unterhalts, Vaterschaftsanerkennung, Nettoeinkommensnachweise der letzten 12 Monate und Bescheid des Finanzamtes
Nach der Geburt	

Leistungen »Bildung und Teilhabe«

Jobcenter/Landratsamt, Sozial- und Ausländeramt, Referat Sozialhilfe	Antrag
Nach der Geburt	

Unterhaltsvorschuss

Landratsamt, Jugendamt, Referat Unterhalt	Antrag, Geburtsurkunde des Kindes, Personalausweis in Kopie, Nachweise: letzte Unterhaltszahlungen, Haushaltsbescheinigung vom Einwohnermeldeamt, Vaterschaft, Unterhaltstitel, Ehescheidungsurteil, Scheidungsvereinbarung, Anwaltsschriftverkehr
Nach der Geburt bis zum 18. Lebensjahr	

Landeserziehungsgeld

Landratsamt, Jugendamt, Referat Sonstige soziale Leistungen	Antrag (Formblatt), Einkommensnachweise des Partners als Grundlage
3 Monate vor dem geplanten Leistungszeitraum	

Kindertagesbetreuung (Kita, Tagespflege)

Anmeldung in der zuständigen Gemeinde oder direkt bei den Kitas und Tagespflegepersonen	nach Absprache mit der Gemeinde/Einrichtung
Nach der Geburt	

Übernahme von Elternbeiträgen für die Kita/Tagespflege

Landratsamt, Jugendamt, Referat Wirtschaftliche Jugendhilfe	Antrag, Nachweis über die Einkommensverhältnisse, aktueller Gebührennachweis der Kita
6 Wochen vor Beginn der Betreuung	





Rund ums Geld

Die Zeit vor und nach der Geburt sollte sorgenfrei sein. Oft gibt es aber Fragen rund ums Geld und wo Anträge gestellt werden können. Vielleicht haben Sie Sorge, ob das Geld nach der Geburt reicht. Auf den folgenden Seiten finden Sie deshalb Hinweise zur finanziellen Absicherung. Zudem gibt das »interaktive Familientool« des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend einen guten Überblick über finanzielle Leistungen und Vergünstigungen.

→ www.infotool-familie.de

Die Bürgerbüros des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Das Bürgerbüro ist die Rezeption in der Landkreisverwaltung. Hier können alle Menschen vorsprechen und werden entsprechend ihrer Anliegen beraten oder weitervermittelt. Die Bürgerbüros des Landratsamtes befinden sich in Pirna, Freital, Dippoldiswalde und Sebnitz.

Das Leistungsangebot der Bürgerbüros umfasst z. B.:

- › Erstberatung,
- › Ausgabe, Annahme und Weiterleitung von Antragsformularen,
- › Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen,
- › Vermittlung von Kontakten zu den Abteilungen der Landkreisverwaltung.



Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.landratsamt-pirna.de → Bürgerservice → Bürgerbüros

Sie können die Bürgerbüros auch persönlich aufsuchen. Bitte informieren Sie sich vorab über die Öffnungszeiten. Mittwochs sind diese in der Regel geschlossen.

→ BÜRGERBÜROS	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	Dresdner Str. 107 03501 515-1146 buergerbuero.freital@landratsamt-pirna.de
01744 Dippoldiswalde	Weißeritzstraße 7 03501 515-1140 buergerbuero.dippoldiswalde@landratsamt-pirna.de
01796 Pirna	Schloßhof 2/4 03501 515-1131/-32 buergerbuero.pirna@landratsamt-pirna.de
01855 Sebnitz	Kirchstraße 5 035971 84-151 und -154 buergerbuero.sebnitz@landratsamt-pirna.de

Mutterschaftsgeld

WAS IST MUTTERSCHAFTSGELD?

Mutterschaftsgeld ist eine finanzielle Unterstützung für Frauen vor und nach der Geburt. Diese Zahlungen sind bekannt unter dem Namen Mutterschaftsgeld.

WIE LANGE BEKOMMT MAN MUTTERSCHAFTSGELD?

Mutterschaftsgeld gibt es während der Zeit des Mutterschutzes. Das sind in der Regel sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt. Bei Frühgeburten und Mehrlingsgeburten verlängert sich die Dauer auf zwölf Wochen nach der Geburt.

WER BEKOMMT MUTTERSCHAFTSGELD?

Mutterschaftsgeld bekommen nahezu alle Frauen, jedoch in unterschiedlicher Höhe. Zur Beantragung wird auf jeden Fall ein Attest der Schwangerschaft benötigt. Dieses wird von einer Ärztin, einem Arzt oder der Hebamme ausgestellt.

WIE HOCH IST DAS MUTTERSCHAFTSGELD?

Das Mutterschaftsgeld wird immer individuell berechnet. Die meisten berufstätigen Frauen erhalten ihr bisheriges Netto-Einkommen.





WIE WIRD MUTTERSCHAFTSGELD BEANTRAGT?

Um vor der Geburt das Mutterschaftsgeld zu erhalten, wird das Attest der Ärztin, des Arztes oder der Hebamme sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin benötigt. Dieses Attest muss bei der Krankenkasse abgegeben werden.

Nach der Geburt muss das Mutterschaftsgeld neu beantragt werden. Dafür stellt die Entbindungsklinik nach der Geburt extra eine Geburtsbescheinigung für die Mutterschaftsleistungen aus. Diese muss ebenfalls bei der Krankenkasse eingereicht werden.

Wenn Sie privat versichert sind oder einen Minijob haben, dann wenden Sie sich an die Mutterschaftsgeldstelle des Bundesamtes für Soziale Sicherung.

→ BUNDESAMT FÜR SOZIALE SICHERUNG MUTTERSCHAFTSGELDSTELLE

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	 Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn  0228 61918 88  mutterschaftsgeldstelle@bvamt-mail.de  www.bundesamtsozialesicherung.de → Service → Mutterschaftsgeld

Kindergeld

Kindergeld erhalten Familien in Deutschland unabhängig ihres Einkommens. Es wird grundsätzlich für alle Kinder bis 18 Jahre gezahlt.

WER BEKOMMT KINDERGELD?

Kindergeld bekommen:

- › alle Eltern, die ihren Wohnsitz in Deutschland haben,
- › deutsche Eltern, die im Ausland wohnen, aber in Deutschland einkommensteuerpflichtig sind.

WIE LANGE WIRD DAS KINDERGELD GEZAHLT?

Kindergeld wird ausgezahlt:

- › grundsätzlich bis zum 18. Geburtstag des Kindes,
- › bis zum 21. Geburtstag, wenn das Kind arbeitssuchend gemeldet ist,
- › bis zum 25. Geburtstag, wenn das Kind studiert oder in einer Berufsausbildung ist,
- › unbegrenzt, wenn sich das Kind wegen einer Behinderung nicht selbst versorgen kann.

WIE HOCH IST DAS KINDERGELD?

Jedes Kind erhält 250 € im Monat.

WO WIRD KINDERGELD BEANTRAGT?




Kindergeld wird beantragt:

- › in der Regel bei der zuständigen Familienkasse der Agentur für Arbeit,
- › für Beschäftigte des öffentlichen Dienstes bei der zuständigen Personalstelle.

ANTRÄGE ERHALTEN SIE:

- › in den Bürgerbüros des Landkreises Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
- › online bei der Agentur für Arbeit

→ AGENTUR FÜR ARBEIT, FAMILIENKASSE

ORT	ANSCHRIFT
09120 Chemnitz	 0800 455 55 30 (gebührenfrei)  Postanschrift: Familienkasse Sachsen, 09092 Chemnitz  www.arbeitsagentur.de → Privatperson → Familie und Kinder → Infos und Anträge zum Kindergeld

Elterngeld

ÜBERBLICK ELTERNGELD

Elterngeld und Elternzeit sind zwei verschiedene Dinge. Elternzeit kann genommen werden, ohne Elterngeld zu erhalten. Elterngeld ersetzt das fehlende Einkommen, wenn Eltern nach der Geburt nicht oder nur wenig arbeiten können. Es wird abhängig vom Einkommen gezahlt. Auch getrennt lebende Eltern bekommen Elterngeld.

Elterngeld gibt es in verschiedenen Optionen:

- › Basiselterngeld,
- › ElterngeldPlus,
- › Partnerschaftsbonus.

Die einzelnen Optionen können Eltern miteinander kombinieren.

BASISELTERNGELD

Basiselterngeld wird für maximal 14 Monate gezahlt, wenn Eltern ihr Kind zu Hause betreuen und deshalb nicht oder nicht in Vollzeit arbeiten können. Die Eltern können sich die 14 Monate aufteilen.

Alleinstehende können Elterngeld für 14 Monate beziehen, wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Vordrucke sind bei der zuständigen Elterngeldstelle erhältlich.

Wer Basiselterngeld bekommt, darf höchstens 32 Stunden in der Woche arbeiten. Das Einkommen reduziert die Höhe des Elterngeldes.

ELTERNGELDPLUS

Das Elterngeld in einem ElterngeldPlus Monat ist halb so hoch wie in einem Basiselterngeld Monat. Dafür wird es doppelt so lange ausgezahlt. Das heißt: aus einem Basiselterngeld Monat werden 2 ElterngeldPlus Monate. Die Eltern entscheiden selbst, wie lange sie die Zeit dehnen. Maximal bis zum 22. Monat nach der Geburt ist das möglich.

Um ElterngeldPlus auch nach dem 14. Lebensmonat zu beziehen, darf es keine Unterbrechungen geben. Mindestens ein Elternteil muss durchgehend ElterngeldPlus bezogen haben. Die Eltern können sich auch abwechseln.

Während des Bezuges von ElterngeldPlus kann auch der beziehende Elternteil arbeiten und das Kind in die Kinderbetreuung gehen.

PARTNERSCHAFTSBONUS

Der Partnerschaftsbonus hilft bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Der Partnerschaftsbonus sind 4 extra Monate ElterngeldPlus. Diese zusätzlichen 4 Monate

können beide Elternteile erhalten. Auch Alleinerziehende oder getrennt lebende Eltern können einen Bonus erhalten.

Die Voraussetzungen sind:

- › die Eltern arbeiten während der ElterngeldPlus-Zeit in Teilzeit (24 – 32 Stunden pro Woche),
- › der Bonus muss in 4 aufeinanderfolgenden Monaten genommen werden.

WIE HOCH IST DAS ELTERNGELD?

Das Elterngeld richtet sich nach dem letzten Einkommen vor der Geburt des Kindes.

Das Elterngeld ersetzt 65 bis 100 Prozent des fehlenden Einkommens. Wer vor der Geburt ein niedrigeres Einkommen hatte, bekommt prozentual mehr Elterngeld.

Als Basiselterngeld werden mindestens 300 € und höchstens 1.800 € monatlich ausgezahlt.

Als ElterngeldPlus werden mindestens 150 € und höchstens 900 € monatlich ausgezahlt.

MEHRLINGSGEBURTEN:

Für den Zwilling, Drilling usw. erhalten Eltern einen weiteren Zuschlag:

- › monatlich 300 € im Basiselterngeld,
- › monatlich 150 € im ElterngeldPlus.

Der Zuschlag wird für jedes weitere Mehrlingsgeschwisterkind gezahlt.

GESCHWISTERBONUS:

Familien mit mehr als einem Kind können einen Geschwisterbonus von 10 % des Elterngeldes bekommen. Das Basiselterngeld erhöht sich um mindestens 75 € und das ElterngeldPlus um mindestens 37,50 € im Monat.

Die Altersgrenzen für den Anspruch auf einen Geschwisterbonus sind:

- › bei zwei Kindern im Haushalt, bis das Ältteste drei Jahre alt ist,
- › bei drei und mehr Kindern im Haushalt genügt es, wenn mindestens zwei der älteren Geschwisterkinder noch nicht sechs Jahre alt sind,
- › bei einem Geschwisterkind mit Behinderung im Haushalt, bis es vierzehn Jahre alt ist.

WER BEKOMMT ELTERNGELD?

Anspruch auf Elterngeld (Basiselterngeld bzw. ElterngeldPlus) haben Mütter und Väter, die:

- › ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen,
- › nicht oder nicht länger als 32 Stunden pro Woche arbeiten,

- > mit ihren Kindern in einem Haushalt leben,
- > in Deutschland leben.

In besonderen Fällen (z. B. schwere Krankheit, Behinderung oder Tod der Eltern) kann der Elterngeldanspruch auch übergeben werden. So beispielsweise an Geschwister, Großeltern, Urgroßeltern, Tanten oder Onkel.

Adoptiveltern können ebenfalls Elterngeld erhalten.

WO WIRD ELTERNGELD BEANTRAGT?

Die Elterngeldanträge sind bei der Elterngeldstelle, in den Bürgerbüros des Landratsamtes, oder auf der Internetseite des Landratsamtes erhältlich. Jeder Elternteil muss einen eigenen Antrag auf Elterngeld stellen.



Das Elterngeld können Sie hier berechnen:

www.familienportal.de → Rechner und Anträge → Elterngeldrechner



Mehr Informationen erhalten Sie online unter

www.bmfsfj.de

→ ELTERNGELDSTELLE

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Besucheranschrift: Dresdner Str. 107</p> <p> 03501 515-2261 bis -2266 und -2283</p> <p> Postanschrift: Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Postfach 10 02 53/54, 01782 Pirna</p> <p> www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Sozial- und Ausländeramt → Elterngeld</p>

Elternzeit

ÜBERBLICK ELTERNZEIT

Die Elternzeit ist eine Auszeit von der Arbeit, damit sich Eltern um ihr Kind kümmern können. Per Gesetz haben alle Eltern ein Recht darauf und sind so vor einer Kündigung geschützt. Der Arbeitgeber muss nicht um Erlaubnis gefragt, jedoch rechtzeitig informiert werden. Dabei gilt:

- › Elternzeit vor dem 3. Geburtstag muss 7 Wochen vorher angekündigt werden,
- › Elternzeit vor dem 8. Geburtstag muss 13 Wochen vorher angekündigt werden.

WIE LANGE GEHT DIE ELTERNZEIT?

Seit Juli 2015 gelten folgende Bestimmungen:

- › jeder Elternteil kann bis zu 36 Monate eine unbezahlte Auszeit vom Job nehmen,
- › 12 Monate müssen vor dem 3. Geburtstag genommen werden,
- › die restlichen 24 Monate müssen vor dem 8. Geburtstag genommen werden,
- › die Elternzeit kann auch wochenweise oder monatsweise genommen werden, aber maximal in 3 Blöcken.

WER KANN ELTERNZEIT NEHMEN?

Einen Anspruch haben alle, die:

- › mit ihrem Kind in einem Haushalt leben,
- › ihr Kind selbst betreuen und erziehen,
- › in einem Arbeitsverhältnis stehen,
- › nicht mehr als 32 Stunden pro Woche arbeiten.

Eltern bekommen Elternzeit für:

- › ihr leibliches Kind,
- › Kinder in einer Ehe oder Lebenspartnerschaft,
- › Adoptivkinder,
- › Pflegekinder in Vollzeitpflege,
- › in besonderen Fällen für Geschwister, Enkel/Urenkel oder Neffen/Nichten, wenn deren Eltern schwer erkrankt, schwerbehindert oder verstorben sind,
- › das Enkelkind, wenn ein Elternteil noch minderjährig ist oder eine Ausbildung vor dem 18. Geburtstag begonnen hat.

KRANKENVERSICHERUNG WÄHREND DER ELTERNZEIT:

Wenn Sie vor der Elternzeit gesetzlich krankenversichert waren, bleiben Sie gesetzlich krankenversichert. Wenn Sie vor der Elternzeit privat krankenversichert waren, bleiben Sie privat krankenversichert. Die Krankenversicherungsbeiträge können sich jedoch ändern. Für alle weiteren Fragen wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse.

Landeserziehungsgeld

Mit dem Landeserziehungsgeld unterstützt der Freistaat Sachsen besonders jene Eltern, die nach der Geburt ihres Kindes länger zu Hause bleiben und ihr Kind selbst betreuen und erziehen möchten. Eltern können das Landeserziehungsgeld im 2. oder 3. Lebensjahr des Kindes beantragen. Die Leistung ist vom Einkommen abhängig und wird ab dem 3. Kind unabhängig vom Einkommen gezahlt.

WER BEKOMMT LANDESERZIEHUNGSGELD?

Landeserziehungsgeld bekommen alle Familien, die:

- > im Freistaat Sachsen leben,
- > mit ihrem Kind in einem Haushalt leben,
- > ihr Kind selbst erziehen und betreuen,
- > noch keinen Platz in einer Kindertageseinrichtung haben (Ausnahmen möglich),
- > nicht oder maximal 30 Stunden pro Woche arbeiten,
- > eine gewisse Einkommensgrenze nicht überschreiten.

WIE HOCH IST LANDESERZIEHUNGSGELD?

Eltern können Landeserziehungsgeld entweder im 2. oder 3. Lebensjahr des Kindes beantragen.

Das Landeserziehungsgeld steht zusätzlich zur Verfügung und wird nicht als Einkommen bei Sozialleistungen (z. B. Bürgergeld) angerechnet.

Familien erhalten

- > für das 1. Kind:
- > für das 2. Kind:
- > ab dem 3. Kind*

im zweiten Lebensjahr:

- bis zu fünf Monate je 150 €,
- bis zu sechs Monate je 200 €,
- bis zu sieben Monate je 300 €,

im dritten Lebensjahr:

- bis zu neun Monate je 150 €
- bis zu neun Monate je 200 €
- bis zu zwölf Monate je 300 €

* *einkommensunabhängig*



Hier finden Sie weitere Informationen zum Thema Landeserziehungsgeld:

www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales & Ordnung → Sozial- und Ausländeramt → Erziehungsgeld



Steuervergünstigungen und Rentenansprüche

Als Entlastung erhalten Familien und Alleinerziehende mit Kindern steuerliche Erleichterungen. Auch können Kindererziehungszeiten auf die Rente angerechnet werden. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem Steuerberater, im Finanzamt oder im Familientool des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Allgemeine Regelungen zu Sorgerecht, Unterhalt, Vaterschaft und Beistandschaft

Sorgerecht

Das Sorgerecht ist die Pflicht und das Recht der Eltern für ihr Kind zu sorgen. Dies umfasst alle Angelegenheiten, die das Leben des Kindes betreffen (z. B. Name des Kindes, Gesundheit, Kita, Schule, Aufenthalt).

In vielen Fällen haben beide Elternteile das gemeinsame Sorgerecht. Das gemeinsame Sorgerecht wird erteilt, wenn:

- › die Elternteile zum Zeitpunkt der Geburt verheiratet sind,
- › die Elternteile nach der Geburt heiraten,
- › über eine Erklärung das gemeinsame Sorgerecht bestätigt wird,
- › das Familiengericht das gemeinsame Sorgerecht festlegt.

Sind die Eltern eines (ungeborenen) Kindes nicht verheiratet, dann steht der Mutter das alleinige Sorgerecht zu. Der Vater kann mit der Einwilligung der Mutter das Sorgerecht erhalten. Dabei unterschreiben beide Elternteile eine Sorgerechtserklärung beim Jugendamt oder beim Notar. Das kann vor oder nach der Geburt geschehen.

Bei gleichgeschlechtlichen Partnerschaften beraten die Mitarbeitenden des Jugendamtes bei rechtlichen Fragen.

Vaterschaft

Sind die Eltern bei der Geburt ihres Kindes unverheiratet, bedarf es immer einer Vaterschaftsanerkennung.

Es bestehen zwei Möglichkeiten der Anerkennung:

- › freiwillig, mit Zustimmung beider Eltern,
- › als gerichtliche Festlegung.

Die Vaterschaftsanerkennung ist nur rechtswirksam, wenn sie vom Amt und der Mutter des Kindes beurkundet wurde. Beurkundungen sind möglich beim Jugendamt, Standesamt, Notar oder beim jeweiligen Konsulat.

Kindesunterhalt

Unterhalt ist meistens dann wichtig, wenn sich die Eltern trennen. Durch die Pflege, Betreuung und Erziehung der Kinder entstehen Kosten. Lebt das Kind bei einem Elternteil, muss der andere sich an diesen Kosten beteiligen, also Unterhalt zahlen. Die Höhe richtet sich nach dem Alter des Kindes sowie dem Einkommen des unterhaltspflichtigen Elternteils.

Unterhaltsvorschuss

Kommt ein Elternteil seiner Unterhaltspflicht nicht zuverlässig nach, kann das Kind diesen Unterhalt als »Vorschuss« vom Staat erhalten. Dies ist ebenfalls möglich, wenn ein Elternteil verstorben ist.

Dieser wird für jedes Kind bis zum 18. Lebensjahr ausgezahlt, welches:

- > seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat,
- > bei seinem alleinerziehenden Elternteil lebt,
- > das Kind kein sogenanntes Hartz 4 bezieht,
- > der alleinerziehende Elternteil ein Bruttoeinkommen von mindestens 600 € hat.

Beistandschaft

Die Beistandschaft ist ein Hilfsangebot des Jugendamtes. Sie beschäftigt sich mit zwei Aufgaben:

- > der Feststellung der Vaterschaft,
- > der Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen des Kindes.

Das heißt: Erkennt ein Vater sein Kind nicht an, wird dieses durch die Beistandschaft unterstützt. Sie ist möglich für eheliche und nicht eheliche Kinder. Der Antrag auf Beistandschaft wird beim Jugendamt gestellt. Die Mitarbeitenden des Jugendamtes beraten und unterstützen Sie gerne.

→ KINDESUNTERHALT, UNTERHALTSVORSCHUSS, BEISTANDSCHAFT

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugendamt, Referat Unterhalt 📍 Besucheranschrift: Schloßhof 2/4, 01796 Pirna ✉ Postanschrift: Postfach 10 02 53/54, 01782 Pirna ☎ 03501 515-2004 @ katja.erwerth@landratsamt-pirna.de 💻 www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Jugendamt → Referat Unterhalt
01705 Freital	✉ Dresdner Str. 107, 01705 Freital







Kinderbetreuung

Ab dem ersten Lebensjahr des Kindes haben Eltern einen gesetzlichen Anspruch auf Betreuung in einer Einrichtung. Dies kann in einer Krippe oder bei einer Tagesmutter oder einem Tagesvater sein. Die Städte und Gemeinden haben viel dafür getan, um jeder Familie einen Betreuungsplatz anzubieten. Im Jahr 2021 gab es im Landkreis 208 Kindertageseinrichtungen (Krippe, Kita, Hort) und 127 Kindertagespflegestellen (Tagesmütter und -väter) mit einer Gesamtkapazität von 23.457 Plätzen.

Kindertagesbetreuung

Eine Kindertageseinrichtung (Kita) bezeichnet die Betreuung von Kindern in einer Krippe, einem Kindergarten oder einem Hort. Die Anmeldung für einen Betreuungsplatz ist meist nach der Geburt des Kindes möglich. Wie genau das in Ihrem Wohnort funktioniert, informiert Sie Ihre Stadt- oder Gemeindeverwaltung. Kinder bis drei Jahre können auch von einer Tagesmutter oder einem Tagesvater betreut werden. Dafür sprechen Sie die Betreuungspersonen selbst an und fragen, wann freie Plätze zur Verfügung stehen.

Kindertageseinrichtungen haben verschiedene Konzepte und Schwerpunkte. So gibt es z. B. Einrichtungen, die etwa die gesunde Ernährung, den Aufenthalt im Freien, die Sprachentwicklung, das Spiel mit Naturmaterial oder die gruppenoffene Arbeit thematisieren. Sie können sich bei den Einrichtungsleitungen danach erkundigen.

Oft bieten die Einrichtungen einen »Tag der offenen Tür« oder Rundgänge durch das Haus an.

Die Betreuung eines Kindes in einer Kita kostet Geld. In einigen Fällen gibt es dafür finanzielle Unterstützung. Informationen dazu finden Sie auf Seite 43 unter der Überschrift Elternbeiträge. Die Bürgerbüros beraten Sie zu diesem Thema.



Hier finden Sie die Adressen aller Kitas im Landkreis.

www.kita-bildungsserver.de → Adressen

→ STANDORTE DER BÜRGERBÜROS

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Schloßhof 2/4  03501 515-0
01705 Freital	 Dresdner Straße 107  03501 515-1146
01744 Dippoldiswalde	 Weißeritzstraße 7  03501 515-1140
01855 Sebnitz	 Kirchstraße 5  035971 84151, 84154







Wenn das Geld nicht ausreicht

Manchmal gibt es finanzielle Engpässe. Auch dafür gibt es Hilfe. In den folgenden Kapiteln finden Sie verschiedene Unterstützungsangebote, wenn Ihnen wenig Geld zur Verfügung steht.

Stiftung »Hilfen für Familien, Mutter und Kind«

Die Stiftung »Hilfen für Familien, Mutter und Kind« unterstützt Schwangere und Familien in Sachsen in schwierigen Lebenssituationen.

HILFEN FÜR SCHWANGERE:

Es kann Geld für notwendige Ausgaben rund um Schwangerschaft, Geburt, Pflege und Erziehung eines Kleinkindes beantragt werden.

Eine Antragstellung bei einer Schwangerschaft ist möglich, wenn:

- › schwierige finanzielle Verhältnisse vorliegen,
- › alle gesetzlichen und privaten Hilfsmöglichkeiten bereits genutzt wurden,
- › bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten werden.

HILFEN FÜR FAMILIEN:

Die Stiftung unterstützt Familien in Notlagen. Die Höhe der finanziellen Unterstützung ist je nach Notlage verschieden. Voraussetzung ist, dass mindestens ein Kind oder ein Angehöriger mit Behinderung oder Pflegebedürftigkeit im Haushalt lebt.

Anträge werden in einer Beratung in folgenden Anlaufstellen gestellt:

→ ZUSTÄNDIGE STELLEN	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	 Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Schwangerenberatungsstelle Paul-Büttner-Straße 2  0351 646 3289  familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de
01744 Dippoldiswalde	 Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V., Familienberatung Schuhgasse 12  03504 617068  familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de

→ ZUSTÄNDIGE STELLEN

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p>📍 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Gesundheitsamt Schwangerenberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2325 und 03501 515-2323</p> <p>@ schwangerenberatung@landratsamt-pirna.de</p>
	<p>📍 Diakonie Pirna e. V. Familienberatungsstelle, Schwangerenkonfliktberatungsstelle Rosa-Luxemburg-Straße 29</p> <p>☎ 03501 470 030</p> <p>@ familienberatung@diakonie-pirna.de</p>
01855 Sebnitz (nur montags)	<p>📍 Landratsamt, Gesundheitsamt: Schwangerenberatung Schillerstraße 44 a</p> <p>☎ 035971 74728</p> <p>@ schwangerenberatung@landratsamt-pirna.de</p>
09072 Chemnitz	<p>📍 Stiftung »Hilfe für Familien, Mutter und Kind« des Freistaates Sachsen, Postanschrift: Reichsstraße 3 Postfach 1345</p> <p>☎ 0371 577 370-2, -6</p> <p>@ kontakt@familienstaerken.de</p> <p>💻 www.familienstaerken.de</p>



Sozialhilfe / Sozialgesetzbuch XII

Anspruch auf Sozialhilfe hat die Person, die:

- > wegen gesundheitlicher Gründe nicht oder wenig arbeiten kann und damit erwerbsunfähig ist,
- > deshalb kein oder zu wenig Einkommen hat,
- > bestimmte Vermögensgrenzen nicht überschreitet.

Weitere Unterstützungen gibt es etwa bei einer Pflegebedürftigkeit oder Behinderung.



Allgemeine Informationen liefert Ihnen die Internetseite der Agentur für Arbeit unter www.arbeitsagentur.de

→ ZUSTÄNDIG FÜR DIE ANTRAGSTELLUNG

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Sozial- und Ausländeramt Referat Sozialhilfe Schloßhof 2/4  03501 515-1130 (Bürgerbüro) -2208 (Referatsleitung)  www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Sozial- und Ausländeramt → Sozialhilfe


Bürgergeld

Diese Leistung bekommt die Person, die grundsätzlich arbeitsfähig ist und aktuell keine oder wenig Arbeit hat. Ist das Arbeiten wegen gesundheitlicher Probleme nicht möglich, steht Sozialhilfe (s. voriges Kapitel) zur Verfügung.

ANSPRUCH AUF BÜRGERGELD HAT DIE PERSON:

- > die kein Vermögen und kein Einkommen hat,
- > deren Vermögen und Einkommen nicht für den Lebensunterhalt reichen.

Schwangere, die bereits Bürgergeld oder Sozialhilfe erhalten, können zusätzlich Gelder für die Erstausrüstung ihres Babys beantragen. Außerdem erhalten sie ab der zwölften Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf ausgezahlt. Das Bürgergeld sowie Leistungen für Schwangere beantragen Sie beim Jobcenter.

→ ZUSTÄNDIG FÜR DIE ANTRAGSTELLUNG: JOBCENTER	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	 Geschäftsstelle Freital Johann-Georg-Palitzsch-Hof 2
01744 Dippoldiswalde	 Geschäftsstelle Dippoldiswalde Weißeritzstraße 11
01796 Pirna	 Geschäftsstelle Pirna Seminarstraße 9
01855 Sebnitz	 Geschäftsstelle Sebnitz Lange Straße 7 – 9
	Alle Geschäftsstellen erreichen Sie unter den Telefonnummern des Service-Centers  0351 646 45 0  03501 791 75 3

Wohngeld

Eltern und Kinder sollen angemessen und familiengerecht wohnen. Um dies sicherzustellen, kann Wohngeld als »Mietzuschuss« beantragt werden. Eigentümer einer selbst bewohnten Immobilie erhalten den »Lastenzuschuss«. Wenn Leistungen nach SGB II bzw. SGB XII (Sozialhilfe) bezogen werden, muss kein extra Wohngeld beantragt werden. Wohngeldanträge können Sie in den Bürgerbüros des Landratsamtes erhalten und abgeben. Für Bürgerinnen und Bürger, die in Freital oder Pirna wohnen, ist die Wohngeldstelle des Rathauses zuständig.

Den Wohngeldantrag finden Sie:

- > in den Bürgerbüros und
- > in den Rathäusern

→ <u>WOHNGELD</u>	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	 Große Kreisstadt Freital, Sachgebiet Wohngeldbehörde, Am Bahnhof 8  0351 647 63 45  wohngeld@freital.de
01744 Dippoldiswalde	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Weißeritzstraße 7  03501 515-2288/-2281 /-2280  www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Sozial- und Ausländeramt → Wohngeld
01796 Pirna	 Stadtverwaltung Pirna, Fachdienst Wohngeld, Am Markt 1-2  03501 556 332  www.pirna.de → Leben in Pirna → Wohnen → Mieten → Unterstützung → Wohngeld
	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Abteilung Soziale Leistungen, Referat Sonstige Soziale Leistungen, Schloßhof 2/4  03501 515-2253/-2257/-2258/-2205 -2253/-2257/-2258 (Sachbearbeiter)

Kinderzuschlag

Wenn das Einkommen nicht für die ganze Familie ausreicht, können Eltern Kinderzuschlag beantragen. Der Kinderzuschlag richtet sich an Eltern, die wenig verdienen. Dafür gibt es eine gewisse Einkommensgrenze. Diese beträgt für Ehepaare mindestens 900 € brutto und für Alleinerziehende mindestens 600 € brutto.

Eltern können Kinderzuschlag erhalten, wenn das Kind:

- > mit im Haushalt lebt,
- > unter 25 Jahre alt ist,
- > noch nicht verheiratet ist.




Die Höhe des Kinderzuschlages kann monatlich bis zu 209 € je Kind betragen. Der Zuschlag wird in der Regel für sechs Monate ab Antragsstellung bewilligt. Danach muss er neu beantragt werden. Eine rückwirkende Zahlung ist nicht möglich.

Eltern, die Bürgergeld oder Sozialhilfe (SGB XII) erhalten, können keinen Kinderzuschlag beantragen. Den Kinderzuschlag können Sie bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit beantragen.

Antragsformulare erhalten Sie:

- > bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit,
- > in den Bürgerbüros des Landratsamtes,
- > unter www.arbeitsagentur.de

→ AGENTUR FÜR ARBEIT, FAMILIENKASSE

ORT	ANSCHRIFT
09120 Chemnitz	 Heinrich-Lorenz-Str. 20  0800 455 55 30 (gebührenfrei)  www.arbeitsagentur.de → Privatpersonen → Familien und Kinder → Infos und Anträge zum Kinderzuschlag

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket hilft, dass alle Kinder an kostenpflichtigen Angeboten in Schule und Freizeit teilnehmen können. Es unterstützt Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem oder keinem Einkommen.

Gefördert werden für Kinder unter 25 Jahren:

- › Mittagsverpflegung in Kita, Schule, Hort,
- › Ausflüge und Schullandheimbesuche in Kita oder Schule,
- › Schulmaterialien,
- › Fahrtkosten,
- › angemessene Lernförderung,
- › Übernahme von Elternbeiträgen.

Für Kinder unter 18 Jahren werden auch Freizeitaktivitäten gefördert, wie z. B.:

- › Musikschulunterricht,
- › die Mitgliedschaft im Sportverein,
- › Babyschwimmkurse,
- › Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP),
- › oder andere Eltern-Kind-Angebote.

Kinder haben hierauf einen Anspruch, wenn die Familie:

- › Bürgergeld,
- › Sozialhilfe (SGB XII),
- › Wohngeld,
- › Kinderzuschlag,
- › oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhält.

Es gibt zwei unterschiedliche Stellen, bei denen das Bildungs- und Teilhabepaket beantragt werden kann. Das sind das Jobcenter und das Landratsamt.

- › in den Jobcentern für Personen, die Bürgergeld oder Sozialgeld,
- › in den Bürgerbüros des Landratsamtes für Familien, die Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt SGB XII), Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz, Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten.



Informationen und Antragsformulare:

www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Sozial- und Ausländeramt → Bildungs- und Teilhabepaket

Übernahme von Elternbeiträgen

Die Kinderbetreuung in Krippe, Kindergarten, Hort sowie bei Tagesmüttern und Tagesvätern kostet Geld, d. h. es müssen Elternbeiträge gezahlt werden. Dies kann für manche Familien eine große Belastung sein. Deshalb gibt es auch hier Unterstützung.

Eine Übernahme der Betreuungskosten ist möglich, wenn:

- › kein oder ein geringes Einkommen vorliegt,
- › Sozialhilfe bezogen wird.

Ein Zuschuss zu den Betreuungskosten ist möglich für:

- › Alleinerziehende,
- › Familien, in denen mehrere Kinder eine Kindertageseinrichtung besuchen.

Einen entsprechenden Antrag dafür erhalten Sie online auf der Seite des Landratsamtes und in den Bürgerbüros. Dort können Sie Ihren Antrag auch abgeben.



Hier finden Sie Anträge und Informationen:

www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Ordnung und Soziales → Jugendamt →
Wirtschaftliche Jugendhilfe

Familienpass des Freistaates Sachsen

Mit dem Familienpass können Eltern mit ihren Kindern kostenlos bestimmte Einrichtungen des Freistaates Sachsen besuchen (z. B. Museen, Burgen, Schlösser). Der Familienpass ist unabhängig vom Einkommen der Eltern.

Einen Familienpass bekommen:

- › Familien, die in Sachsen leben,
- › Eltern von mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern,
- › Alleinerziehende mit mindestens zwei kindergeldberechtigten Kindern,
- › Eltern mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind.



Nähere Informationen zum Familienpass mit einer Übersicht der teilnehmenden Einrichtungen finden Sie unter:

www.familie.sachsen.de → Leistungen und Förderungen → Leistungen des Freistaates Sachsen → Familienpass

Familienpass der Stadt Pirna

Mit dem Familienpass der Stadt Pirna erhalten Familien kostenfreien Eintritt in verschiedene Einrichtungen der Stadt.

Einen Familienpass der Stadt Pirna bekommen die Familien, die:

- › in Pirna leben,
- › die Voraussetzungen für den Familienpass des Freistaates Sachsen erfüllen.

Beantragen können Sie diesen beim Einwohnermeldeamt der Stadt Pirna.



Nähere Informationen zum Familienpass finden Sie unter:

www.pirna.de → Rathaus online → Dienstleistungen von A-Z → Familienpass

Familiencard für Freital

Die *Familiencard Carli* bietet eine bunte Mischung an Möglichkeiten der gemeinsamen Freizeitgestaltung in Freital und der nahen Umgebung. Eine Beantragung ist nicht notwendig, denn allen Freitalerinnen und Freitalern wird die Card mit der Geburt des Kindes zugeschickt.



Weitere Informationen zur Familiencard Carli finden Sie unter:

www.carli-card.de



Ehrenpatenschaft durch den Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen

Bei einer Mehrlingsgeburt ab Drillingen kann eine Ehrenpatenschaft finanzielle Unterstützung geben. Auf Wunsch kann der Ministerpräsident des Freistaates Sachsen Ehrenpate werden. Dabei werden einmal nach der Geburt und einmal nach Vollendung des 6. Lebensjahres der Kinder Zuschüsse von 500 € pro Kind bewilligt. Der Zuschuss erfolgt zusätzlich zum Elterngeld. Ein Rechtsanspruch auf den Zuschuss besteht nicht.

Den Antrag auf Übernahme der Ehrenpatenschaft können Sie innerhalb des ersten Lebensjahres Ihrer Kinder stellen.



Weitere Informationen finden Sie unter www.familie.sachsen.de → Leistungen und Förderungen → Leistungen des Freistaates Sachsen → Ehrenpatenschaft durch den Ministerpräsidenten

Ehrenpatenschaft durch den Bundespräsidenten

Der Bundespräsident kann auf Wunsch eine Ehrenpatenschaft mit einem einmaligen Zuschuss von 500 € übernehmen. Voraussetzung ist, dass zur Zeit der Antragstellung mindestens sieben lebende (leibliche oder adoptierte) Kinder von denselben Eltern oder demselben Elternteil abstammen.

Der Antrag muss spätestens ein Jahr nach der Geburt des siebten Kindes gestellt werden. Wenn Sie dies nicht einhalten konnten, können Sie den Antrag mit Begründung auch noch zwei Jahre später stellen.



Weitere Informationen finden Sie unter www.bva.bund.de → Ehrungen-Auszeichnung





Gesundheit und Entwicklung

In den ersten Jahren entwickeln sich Kinder rasant. Vieles ändert sich und Eltern haben viele Fragen: Stillen, oder nicht? Was, wenn ich abends mal weggehen will? Wie kann ich die Motorik meines Kindes fördern? Ist es normal, dass mein Kind immer noch nicht durchschläft? Um Antworten auf die Fragen zu bekommen, können Fachleute helfen. Dazu gehören in erster Linie die Kinderärztinnen und Kinderärzte. Sie helfen nicht nur bei Krankheit, sondern beraten auch rund um das gesunde Aufwachsen. Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen gehören auch dazu.

Im folgenden Kapitel finden Sie Adressen von medizinischem Fachpersonal und Spezialambulanzen. In der Rubrik »Angebote des Gesundheitswesens« erhalten Sie zusätzlich Adressen von Hebammen, Osteopathiepraxen sowie weiteren Expertinnen und Experten.

Das gesunde Aufwachsen Ihrer Kinder liegt in Ihren Händen! Nutzen Sie die Angebote.



Online finden Sie Fachärzte unter
www.kvs-sachsen.de











Kinderärztinnen und Kinderärzte

Kinderärzte unterstützen Eltern beim gesunden Aufwachsen von Kindern.

Nutzen Sie die Angebote der Früherkennungsuntersuchungen. Im Folgenden finden Sie eine Liste der Kinderärztinnen und Kinderärzte, die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Auch einige Hausarztpraxen bieten die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder an. Fragen Sie dazu direkt in Ihrer Praxis nach.

→ KINDERÄRZTINNEN UND KINDERÄRZTE	
ORT	ARZTPRAXIS
01705 Freital	 Frau Anke Hajesch Wehrstraße 13  0351 649 1710
	 Frau MUDr. Darina Mothes Dresdner Straße 209  0351 649 12 62
	 Frau Dipl.-Med. Svetlana Fuhr Glück-Auf-Straße 3  0351 650 28 89
	 Herr Dr. med. Eric Anders Richard-Wagner-Platz 6  0351 643 20 6
01723 Wilsdruff	 Frau Dr. med. Uta Münch, Med. Carolin Markgraf Nossener Straße 18  035204 57 58
01744 Dippoldiswalde	 Frau Dr. med. Antje Jäger-Hundt Rabenauer Straße 9  03504 632 55 30
	 Frau Annett Meinhold Am Busbahnhof 2  03504 613 15 4
01796 Pirna	 Frau Dipl.-Med. Kerstin Aßmann Breite Straße 17  03501 444 47 8

→ KINDERÄRZTINNEN UND KINDERÄRZTE

ORT	ARZTPRAXIS
01796 Pirna	 Frau Dipl.-Med. Regina Damm Siegfried-Rädel-Straße 11  03501 447524
	 Frau Katrin Köhler, Frau Dr. med. Silvia Kinder Am Felsenkeller 1a  03501 773 06 8, 03501 773 00 3
	 Frau Dr. med. Corinna Gey Lindenstraße 13  03501 523 614
01809 Heidenau	 Frau Petra Schütze, Dr. med. Katharina Heisch, Dr. med. Svea Sallmann Ernst-Thälmann-Straße 7  03529 595 99 99  www.heidenau-kinderarztpraxis.de
	 Frau Ines Punde, Frau Dipl. med. Soja Herrmann, Frau Dr. med. Magdalena Quentin Fränz-Schubert-Straße 14  03529 515 76 6
01833 Stolpen	 Herr Dr. med. Arnd Autenrieth Geschwister-Scholl-Straße 1a  035973 638 28
01844 Neustadt in Sachsen	 Frau Dr. med. Mareike Lißner, Frau Dipl.-Med. Angela Alsleben Goethestraße 6  03596 500 007
01847 Lohmen	 Frau Dipl.-Med. Barbara Luger, Frau Ines Punde, Frau Dr. med. Doris Großmann Basteistraße 19  03501 588 55 4
01855 Sebnitz	 Frau Dr. med. Mareike Lißner Rosenstraße 16  035971 530 82

Fachärztinnen und Fachärzte

Auch im frühen Kindesalter können Besuche bei Fachärzten nötig werden. So kann z. B. Hilfe vom Orthopäden, Zahn-, Augen- und HNO-Arzt oder Kinderpsychologen notwendig werden.

→ AUGENARZTPRAXEN	
ORT	ARZTPRAXIS
01705 Freital	 Frau Dr. med. Susanne Schaufuß Dresdner Straße 209  0351 642 09 5
	 Frau MUDr. (univ. Pressburg) Kathrin Tauer Dresdner Straße 277  0351 644 14 30
	 Herr Torsten Haufe Dresdner Straße 209  0351 649 16 69
	 Frau Dr. med. Beate Zahnert Bürgerstraße 7 (im Krankenhaus)  0351 646 71 70
01723 Wilsdruff	 Herr Dr. med. Sebastian Teucher Nossener Str. 18  0352 04 18 87 0
01744 Dippoldiswalde	 Frau Dr. med. Katharina Pollack , Frau Doreen Volkert Rabenauer Straße 9 (im Krankenhaus)  03504 629 72 8
01796 Pirna	 Frau Marie Boitz, Frau Dr. med. Barbara Flach Klosterstraße 3 b  03501 528 11 7
	 Frau Dr. med. Heyke Kunerth Schillerstraße 30  03501 529 79 7
	 Frau Wiebke Groeschel Klostergäßchen 1  03501 491 92 40



→ AUGENARZTPRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01796 Pirna	 Augenzentrum Pirna Robert-Koch-Straße 7  03501 470 74 0
01844 Neustadt in Sachsen	 Augenzentrum Pirna, Außenstelle Böhmisches Straße 4  03596 604 55 5
01855 Sebnitz	 Frau Dipl.-Med. Gabriele Schreiber Götzinger Straße 8  035971 530 46





→ HALS-NASEN-OHREN-ARZT-PRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01705 Freital	 Frau Dr. med. Carola Roy, Frau Dr. med. Margit Linke Dresdner Straße 243  0351 649 25 36
01744 Dippoldiswalde	 Herr Dr. med. Till Lange Rabenauer Straße 7  03504 612 51 0
01796 Pirna	 Fachbereich HNO im Helios Klinikum Struppener Straße 13  03501 7118-5031  Herr Dr. med Stefan Reinhold Rosa-Luxemburg-Straße 9  03501 779 974 0



→ HAUTARZTPRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01705 Freital	 Frau Dr. med. Liane John Krönertstraße 20-22  0351 6491936
	 Herr Dr. med. Harald Mothes Dresdner Straße 209  0351 645111
01744 Dippoldiswalde	 Frau Ewa Nawalaniec Rabenauer Straße 9  03504 6325520
01796 Pirna	 Herr Dr. med. Christian Lotz Gerichtsstraße 4  03501 528479
	 Frau Dr. med. Dana Langner Hauptstraße 19b  03501 527591
01809 Heidenau	 Frau Dr. med. Christina Alheit Pirnaer Straße 6  03529 512488
01844 Neustadt in Sachsen	 Frau Dipl.-Med. Konstanze Krimmenau Dresdner Straße 27  03596 508413



















→ ORTHOPÄDIEPRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01705 Freital	 Herr MUDr. Friedrich Matthes, Herr Dr. med. Matthias Kieb Burgwartstraße 28  0351 6491297
01705 Freital	 Herr Dr. med. univ. Michael Pechtl (Speziell für Fuß- und Sprunggelenk) Dresdner Straße 209  0351 642036

→ ORTHOPÄDIEPRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01744 Dippoldiswalde	 Herr Frank-Uwe Fengler Rabenauer Straße 9  03504 632 51 42
	 Frau Dr. med. Steffi Kittner, Herr Jens Martin Scheidig, Herr Dr. med. Steffen Vogel Ulberndorfer Straße 7, OT Ulberndorf  03504 618 414/-15
01796 Pirna	 Frau Sabine Maaß, Herr Dr. med. Lutz Enderlein, Herr Stephan Heisch Am Felsenkeller 6  03501 528 465
	 Frau Dr. med. Ines Lechtschewski Königsteiner Straße 6b  03501 522 80 2
01809 Heidenau	 Herr Dr. med. Michael Karsch, Herr Dr. med. Thore Nelskamp Franz-Schubert-Straße 14  03529 517 06 8
01844 Neustadt in Sachsen	 Frau Madlen Hartmann Promenadenweg 14  03596 50180 6
01855 Sebnitz	 Frau Dipl.-Med. Cordula Gutzke Götzingerstraße 8  035971 530 84
	 Frau Dr. med. Constance Pajko Dr.-Stedner-Str. 75B  035971 53084







→ KINDERZAHNHEILKUNDE

ORT	ZAHNARZTPRAXIS
01705 Freital	 Zahnarztpraxis Mintcheva Brahmstraße 2  0351 6491212
	 Frau Simone Schmidt Glück-Auf-Straße 3  0351 650 26 52
	 Frau Dr. med. Pustlauk August-Bebel-Str. 3  0351 6491385
01723 Kesselsdorf	 Haus der Zahnmedizin ZMVZ Dresden GmbH Am Markt 1  035204 188 60
01744 Dippoldiswalde	 Praxis für Oralchirurgie und dentale Implantologie Rabenauer Straße 9 (im Krankenhaus)  03504 629 022
	 Herr Christian Heymer Nikolai-Ostrowski-Str. 1  03504 612200
01796 Pirna	 Frau Dr. med. Beate Berndt-Thiel Frau Dr. Aline Harnisch Rosa-Luxemburg-Straße 9  03501 782 97 8
	 Canaletto ZMVZ, Gartenstraße 38  03501 528 55 4
	 Dr. med. dent. Claudia Kinscher Dohnaische Str. 31  03501 528 41 8

→ KINDERZAHNHEILKUNDE

ORT	ZAHNARZTPRAXIS
01796 Pirna	<p> Dr. med. dent. Nitzsche Robert-Schumann-Platz 12</p> <p> 03501 782725</p>
01809 Heidenau	<p> Frau Dr. Sabine Andrae Franz-Schubert-Straße 14</p> <p> 03529 515776</p>
	<p> Frau Elena Nikolajew Fritz-Weber-Straße 4</p> <p> 03529 517871</p>
	<p> Frau Dr. Daniella Kaiser Pirnaer Straße 30</p> <p> 03529 517188</p> <p> info@zahnarzt-heidenau.de</p>
01814 Bad Schandau	<p> Frau Dr. Kirchner Lindenallee 5</p> <p> 035022 425 96</p> <p> praxis@zahnarzt-bad-schandau.de</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Frau Dr. med. dent. Ute Lehnung Goethestraße 2</p> <p> 03596 502 22 0</p>
01855 Sebnitz	<p> Frau Andrea Uhlmann, Frau Ines Kelm Hertigswalde 16</p> <p> 035971 53077</p> <p> Info@zahnarztpraxis-uhlmann.de</p> <p> www.zahnarztpraxis-uhlmann.de</p>
Außenstelle 01824 Bielatal	<p> Talstraße 36</p> <p> 035033 712 96</p>

→ KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE / - PSYCHOLOGIE PRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01705 Freital	<p> Frau Päd. (M.A.) Franka Kuhne Dresdner Straße 83</p> <p> 0351 276 73 531</p>
	<p> Frau Dipl.-Psych. Birgit Paul Weinbergstraße 4</p> <p> 0351 652 18 28</p>
	<p> Frau Dipl.-Psych. Christina Weber Dresdner Straße 83</p> <p> 0351 328 99 915</p>
	<p> Frau Dipl.-Soz. Päd. (FH) Andrea Beger Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Dresdner Straße 70</p> <p> 0174 338 94 71</p>
01731 Kreischa	<p> Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche Frau Dipl.-Psych. Susan Gehre Hauptstraße 10</p> <p> 035206 490719</p> <p> therapie.gehre@gmail.com</p>
01744 Dippoldiswalde	<p> Außenstelle: Herr Dr. med. Reinhard Martens Oberhäslicher Straße 3</p> <p> 03504 604 00 40</p>
	<p> Frau Dipl.-Päd. Kristin Keller Tal Naundorf 31b, OT Schmiedeberg</p> <p> 035052 690 02 2</p>
01796 Pirna	<p> Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Martens Maxim-Gorki-Straße 16</p> <p> 03501 468 63 4</p>
	<p> Frau Dipl.-Päd. Stephanie Peter Klostergäßchen 1</p> <p> 03501 509 12 15</p>

→ KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE / - PSYCHOLOGIE PRAXEN

ORT	ARZTPRAXIS
01796 Pirna	<p> Frau Dipl.-Psych. Janet Döring Karl-Liebknecht-Str. 1</p> <p> 03501 466 417</p>
	<p> Frau Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Ines Giese Prof.-Guhr-Straße 8</p> <p> 03501 571 35 5</p>
	<p> Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Psychotherapie in Pirna Frau Dr. med. A. Güttler Leglerstraße 1</p> <p> 03501 4617-0</p>
	<p> Frau Dipl.-Psych. Beatrice Göbel Lange Str. 43</p> <p> 03501 534 77 03</p>
	<p> Herr Dr. med. Milan Meder Oberer Platz 4c</p> <p> 03501 50 70 298</p>

Spezialambulanzen, Sozialpädiatrische Zentren (SPZ) und Fachkliniken

Die Spezialambulanzen, Fachkliniken und Sozialpädiatrischen Zentren sind besonders spezialisierte Einrichtungen. Sie unterstützen Kinder bei Entwicklungsverzögerungen. In diesen Einrichtungen arbeiten Fachkräfte aus Medizin, Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Sozialpädagogik zusammen.

Wenn Sie unsicher sind, ob bei Ihren Kindern Auffälligkeiten vorliegen, wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt. Von ihm bekommen Sie eine Überweisung.









→ SOZIALPÄDIATRISCHE ZENTREN (SPZ)

ORT	ANSCHRIFT
01129 Dresden	<p> SPZ Dresden-Neustadt am Städtischen Krankenhaus, Dresden-Neustadt Postanschrift: Industriestraße 40 Hausanschrift: Industriestraße 35, (Haus 35, gegenüber KH-Info)</p> <p> 0351 856 35 50</p> <p> spz@khdn.de</p> <p> www.klinikum-dresden.de → Kliniken, Bereiche, Sprechstunden → Sozialpädiatrisches Zentrum (Neustadt/Trachau)</p>
01307 Dresden	<p> Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus Dresden Universitäts Kinder-Frauzentrum, Haus 21 Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Fetscherstraße 74</p> <p> 0351 458 61 90</p> <p> spz@uniklinikum-dresden.de</p> <p> www.uniklinikum-dresden.de/spz</p>
01067 Dresden	<p> Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt (KID) Friedrichstraße 38 - 40</p> <p> 0351 492 78 0</p> <p> info@kid-dresden.de</p> <p> www.kid-dresden.de</p>





→ KINDERKLINIKEN

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> HELIOS Weißeritztal-Kliniken Klinikum Freital, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Bürgerstraße 7</p> <p> 0351 646 67 08</p> <p> www.helios-gesundheit.de → Kliniken → Weißeritztal → Unsere Fachbereiche → Kinder- und Jugendmedizin</p>
01796 Pirna	<p> HELIOS Klinikum Pirna Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Struppener Straße 13</p> <p> 03501 711 82 25 5</p> <p> www.helios-gesundheit.de → Kliniken → Pirna → Unsere Fachbereiche → Kinder- und Jugendmedizin</p>
01129 Dresden	<p> Städtisches Klinikum Dresden-Neustadt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Industriestraße 40</p> <p> 0351 856 25 02</p> <p> www.klinikum-dresden.de → Kliniken, Bereiche, Sprechstunden → Kinder- und Jugendmedizin (Neustadt/Trachau)</p>
01307 Dresden	<p> Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus Klinik, Poliklinik und Ambulanz für Kinder- und Jugendmedizin, Haus 21 Fetscherstraße 74</p> <p> 0351 458 0</p> <p> www.uniklinikum-dresden.de → Das Klinikum → Kliniken, Polikliniken, Institute → Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin</p>








→ KLINIKEN FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE

ORT	ANSCHRIFT
01477 Arnsdorf	<p> Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Hufelandstraße 15</p> <p> 035200 262 25 6</p> <p> Institutsambulanz-KJP@skhar.sms.sachsen.de</p> <p> www.skh-arnsdorf.sachsen.de → Ambulanzen → Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie Arnsdorf</p>
01307 Dresden	<p> Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Ambulanz Schubertstraße 42</p> <p> 0351 458 35 76</p> <p> kjpambulanz@uniklinikum-dresden.de</p> <p> www.kjp-dresden.de</p>






→ SPEZIALAMBULANZEN

Ort	Anschrift
01307 Dresden	<p> »FamilieNetz« Universitätsklinikum Dresden Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin Fachbereich Neonatologie/Pädiatrische Intensivmedizin Bereich Psychologisch-sozialmedizinische Versorgung Fetscherstraße 74</p> <p> 0351 458 49 95</p> <p> familienetz@uniklinikum-dresden.de</p> <p> www.uniklinikum-dresden.de → Das Klinikum → Kliniken, Polikliniken und Institute → Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin → Patienten und Einweiser → FamilieNetz</p> <p>Die Aufgabe von »FamilieNetz« ist Familien mit frühgeborenen oder kranken neugeborenen Kindern in den ungewohnten und meist ungeahnten Herausforderungen zu begleiten. So werden Eltern befähigt, die Pflege und Versorgung ihres Kindes frühestmöglich zu übernehmen.</p>

→ SPEZIALAMBULANZEN

Ort	Anschrift
01307 Dresden	<p>  »Mama, denk an mich« Universitätsklinikum Dresden Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Fetscherstraße 74  0351 458 66 33  mama.dam@ukdd.de  www.uniklinikum-dresden.de → Das Klinikum → Kliniken, Polikliniken und Institute → Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie → Klinik → Ambulantes Behandlungsangebot → Ambulanz für Abhängigkeitserkrankungen → Mama, denk an mich In der Einrichtung finden Mütter mit Suchterkrankungen während und nach der Schwangerschaft Unterstützung. Das beinhaltet die Überwindung von Suchtproblemen, medizinische Betreuung und die Vermittlung zu Beratungsstellen und weiteren Ansprechpartnern. </p>
	<p>  Mutter-Kind-Ambulanz »Psychisch gesund für Zwei« Universitätsklinikum Dresden Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Fetscherstraße 74  0351 458 20 70  www.uniklinikum-dresden.de → Das Klinikum → Kliniken, Polikliniken und Institute → Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik → Patienteninformationen → Tageskliniken → Mutter-Kind-Tagesklinik Die Mutter-Kind-Klinik bietet professionelle Unterstützung bei Wochenbettdepression, Ängsten und anderen psychischen Beschwerden. So werden Mütter mit ihrer Mutterrolle konfrontiert, bei Problemen beraten, bekommen Anleitung beim Stillen und dem altersgerechten Spielen mit ihren Kindern. </p>

→ SPEZIALAMBULANZEN

Ort	Anschrift
01324 Dresden	<p> Netzwerk zur Behandlung und Begleitung von Schwangeren und Wöchnerinnen mit seelischen Problemen und psychosomatischen Beschwerden</p> <p>Netzwerkleitung: Frau Dipl.-Med. Birgitta Skorupa Bautzner Landstraße 17</p> <p> 0351 862 67 89</p> <p> info@praxis-skorupa.de</p> <p> www.schwangerschaft-wochenbett.de</p>
01279 Dresden	<p> SchreiBabyAmbulanz Frau Anke Borisch & Frau Almut Heitmann</p> <p> 0163 703 66 07</p> <p> borisch@schreibaby-ambulanz-dresden.de</p> <p> 0172 456 98 31</p> <p> heitmann@schreibaby-ambulanz-dresden.de</p> <p> www.schreibaby-ambulanz-dresden.de</p>
01796 Pirna	<p> PEP – Praxis für Ergotherapie und Prävention Longuyoner Straße 12</p> <p> 03501 507 01 70</p> <p> 0173 974 41 00</p> <p> pep-pirna@online.de</p> <p> www.pep-pirna.de</p> <p>Im Fachbereich Pädiatrie werden Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendalter behandelt, bei denen durch einen Arzt Verzögerungen der motorischen, geistigen oder seelischen Entwicklung, Verhaltensauffälligkeiten, Konzentrations- oder Aufmerksamkeitsstörungen festgestellt wurden.</p>







Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst ist eine Gesundheitsvorsorge des Landratsamtes. Hier arbeiten Kinder-, Jugend- und Zahnärzte. Diese beraten zu Impfungen, Zahnhygiene, Ernährung und führen in den Kindertageseinrichtungen sowie in Schulen Untersuchungen durch.

Im **Kindergarten** werden zwei Jahre vor der Einschulung Untersuchungen durchgeführt. Überprüft werden Seh- und Hörvermögen, Motorik und Sprachentwicklung der Kinder. Die Schulaufnahmeuntersuchung findet im Jahr vor der Einschulung statt. Hierbei werden Tests durchgeführt, die prüfen, ob das Kind schulreif ist. Weitere **Schuluntersuchungen** erfolgen in der 2. und 6. Klasse.

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst erstellt ebenfalls Gutachten für die Eingliederungshilfe. Er schreibt auch Stellungnahmen zur Ein- oder Umschulung in eine Förderschule sowie bei der Integration in eine Regelschule.

→ ZUSTÄNDIGE STELLE

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Gesundheitsamt Referat Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, Schloßhof 2/4</p> <p> 03501 515-2336</p> <p> kindergesundheit@landratsamt-pirna.de</p> <p> www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Gesundheitsamt → Kinder- und Jugendärztlicher Dienst</p>

Eingliederungshilfen, Frühförder- und Beratungsstellen, Heilpädagogische Kitas

Familien von Kindern mit (drohender) **Behinderung** stehen vor besonderen Herausforderungen. Für diese Kinder besteht ein Rechtsanspruch auf Hilfe.

Eingliederungs- und Behindertenhilfe

Kinder mit Behinderung sollen nicht benachteiligt werden und am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können. Der Besuch eines heilpädagogischen Kindergartens oder die Schulbegleitung sollen dabei helfen.

Diese Unterstützung können Sie beim Referat Eingliederungs- und Behindertenhilfe des Landratsamtes am Standort Freital beantragen.

Weitere Aufgaben dieses Referates sind:

- › die Feststellung der Behinderung (»Schwerbehinderteneigenschaft«),
- › Hilfeforderungen (»Gewährung von Nachteilsausgleichen«) und
- › der soziale Dienst im Rahmen des SGB XII.

Für Anträge und Unterlagen können Sie sich zusätzlich an die Bürgerbüros in Pirna, Sebnitz, Freital und Dippoldiswalde wenden ([siehe Seite 18](#)).





Frühförderstellen

Werden Entwicklungsauffälligkeiten festgestellt, stehen Frühförderstellen beratend zur Seite. Neben der Beratung kann das Kind eine individuelle Frühförderung durch spezialisierte Fachkräfte erhalten.

Die Frühförderung richtet sich an Kinder vor dem Schuleintritt mit:

- › Entwicklungsauffälligkeiten und -verzögerungen,
- › Verhaltens- und Spielauffälligkeiten,
- › Sprachauffälligkeiten,
- › autistischen Verhaltensweisen,
- › körperlicher und/ oder geistiger Behinderung sowie an
- › frühgeborene Kinder.

→ ZUSTÄNDIGE STELLE

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge, Gesundheitsamt, Referat Eingliederungs- und Behindertenhilfe, Dresdner Straße 107  03501 515-2230  eingliederungshilfe@landratsamt-pirna.de  www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Sozial- und Ausländeramt → Eingliederungshilfe



Den Antrag auf Frühförderung (genannt Leistungen zur frühkindlichen Teilhabe) finden Sie auf der Seite des Landratsamtes Pirna: www.landratsamt-pirna.de

- Gesundheit, Soziales und Ordnung → Sozial- und Ausländeramt
- Eingliederungshilfe

→ FRÜHFÖRDER- UND BERATUNGSSTELLEN

ORT	ANSCHRIFT
01067 Dresden	<p> CSW-Christliches Sozialwerk gemeinnützige GmbH Interdisziplinäre Frühförderung, Friedrichstraße 18</p> <p> 0351 484 24 0-31/-30</p> <p> info@csw-ffoerderung.de</p> <p> www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de → Angebote → Lernen → Frühförderung</p>
01705 Freital	<p> Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Ziegelstraße 5</p> <p> 0351 64111 31</p> <p> iff.freital@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p> www.diakonie-dippoldiswalde.de → Kinder und Jugend → Frühförderstelle</p>
Außenstelle 01768 Glashütte	<p> Hauptstraße 54</p> <p> 035053 329 02 3</p> <p> iff.glashuette@diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01796 Pirna	<p> Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V. Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle Longuyoner Straße 2/4</p> <p> 03501 788 561</p> <p> p.schuessler@lebenshilfe-soe.de</p> <p> www.lebenshilfe-soe.de → Gesundheit&Therapie → Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle</p>
Außenstelle 01744 Dippoldiswalde	<p> Am Firstenweg 2/4</p> <p> 03504 694 14 90</p>



Heilpädagogische Kitas

In heilpädagogischen Kitas werden Kinder bis zum Schuleintritt speziell gefördert. Es sind weniger Kinder in einer Gruppe, sodass sich die Erzieherinnen und Erzieher besser um jedes einzelne Kind kümmern können. Jedes Kind erhält eine Förderung die seinem Entwicklungsstand entspricht. Die Einrichtungen arbeiten ebenfalls eng mit Therapeuten zusammen.

→ HEILPÄDAGOGISCHE KITAS	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Diakonie Dippoldiswalde, Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V., Heilpädagogische Fördertagesstätte Saalhausener Straße 31</p> <p> 0351 218 68 97</p> <p> hpt@diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01796 Pirna	<p> Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V., Heilpädagogische und integrative Kindertagesstätte »Regenbogenhaus« Varkausring 108</p> <p> 03501 780 92 3</p> <p> t.cegan@lebenshilfe-soe.de</p> <p> www.lebenshilfe-soe.de → Kinder und Bildung → Heilpädagogische und integrative Kindertagesstätte »Regenbogenhaus«</p>
	<p> AWO Integrative und heilpädagogische Kindertageseinrichtung »Menschenskinder« Otto-Walther-Straße 14</p> <p> 03501 780 91 3</p> <p> info40@awo-kiju.de</p> <p> www.awo-in-sachsen.de → Kinder, Jugend und Familie → Kitas → Pirna → »Menschenskinder«</p>
01744 Dippoldiswalde	<p> Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V. Heilpädagogische Kindertagesstätte »Die Glückskäfer« Am Firstenweg 2/4</p> <p> 03504 625 91 0</p> <p> d.urban@lebenshilfe-soe.de</p> <p> www.lebenshilfe-soe.de → Kinder und Bildung → Heilpädagogische Kindertagesstätte »Die Glückskäfer«</p>

Hebammen und Osteopathiepraxen

Eine Schwangerschaft ist für viele werdende Eltern eine wunderbare Zeit voller Veränderungen und neuer Eindrücke. In dieser neuen Zeit gibt es aber auch viele Fragen. Die erste Ansprechperson für diese Fragen ist meist die Hebamme. Sie bietet eine kompetente und individuelle Beratung in der Schwangerschaft und begleitet und unterstützt Sie in den ersten Wochen nach der Geburt. Für einen guten Start sorgen neben den Hebammen auch die Osteopathen. Osteopathie ist eine Behandlungsmethode, die nur mit den Händen erfolgt. Sie versucht, Funktionsstörungen im Körper zu erkennen und zu therapieren.



Eine Übersicht mit allen Hebammen und ihren Angeboten finden Sie online unter:
www.gkv-spitzenverband.de → Service → Hebammenliste




















→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01219 Dresden	<p> FeinGefühl Praxis für Osteopathie Frau Marlies Below, Frau Susann Riedl Lockwitzerstraße 23 – 27</p> <p> 0351 309 4310 0</p> <p> www.feingefuehl-osteopathie.de</p>
01665 Klipphausen	<p> Praxis für Osteopathie Frau Ivonne Kunze Poststraße 2</p> <p> 035204 792 74 6</p> <p> www.ivonnekunze.de</p>
01705 Freital	<p> Physiotherapie, Osteopathie & Naturheilpraxis Frau Susan Mieth Dresdner Straße 175</p> <p> 0351 652 10 55</p> <p> www.physiotherapie-mieth.de</p>
	<p> Physiotherapie Bartkowiak & Juschten Dresdner Straße 161</p> <p> 0351 649 58 40</p> <p> www.capitolfreital.de</p>















→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01723 Kesselsdorf	<p>  Physiotherapeut und Osteopath Frau Sabine Ziecke Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Physiotherapie Steinbacher Weg 11  035204 60168  www.physiogbr.de </p> <p>  360-Grad-Therapie Kesselsdorf GbR Sachsenallee 24  035204 235239  www.360gradtherapie.de </p>
01723 Wilsdruff	<p>  Physiotherapeut und Osteopath Frau Sabine Bormann Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Physiotherapie Wielandstraße 1a  035204 47498  www.physiogbr.de </p> <p>  In Balance Naturheilpraxis Frau Ute Friedländer Heinrich-Heine-Straße 3  035204 339687  www.inbalance.expert </p>
01723 Mohorn	<p>  Osteopathie & Physiotherapie Frau Ramona Debarge Am Semmelberg 1  035209 28905 </p>
01744 Dippoldiswalde	<p>  Physiotherapie Zimmermann Große Mühlstraße 4/6  03504 618978  www.physio-zimmermann.com </p> <p>  Praxis für ganzheitliche Physiotherapie Frau Michaela Geißler Nicolaistraße 6  03504 629444  www.physiotherapie-dippoldiswalde.de </p>

→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01744 Dippoldiswalde	<p> Praxis Physio-Life, Herr Marcus Kazmierczak Tal Naundorf 30</p> <p> 035052 29317 4</p> <p> www.mk-physiolife.de</p>
	<p> Frau Anke Wächtler Am Mühlfeld 60</p> <p> 03504 691464</p>
01773 Altenberg	<p> Fachklinik und Gesundheitszentrum Raupennest Osteopathiezentrum Rehefelderstraße 18</p> <p> 035056 3010-15</p> <p> www.johannesbad-medizin.com</p>
01796 Pirna	<p> Physiotherapie Rosenblüte, Frau Andrea Otto Breite Straße 24</p> <p> 03501 50913 55</p> <p> www.physiotherapie-rosenbluete.de</p>
	<p> Praxis für Physiotherapie, Frau Madeleine Petrich Rosenstraße 5</p> <p> 03501 792 84 28</p> <p> www.physiotherapie-petrich.de</p>
	<p> Praxis für Osteopathie Sonnenstein Frau Katrin Passoke Reutlinger Straße 19a</p> <p> 03501 779 867 6</p> <p> www.osteopathie-pirna-sonnenstein.de</p>
	<p> Physiotherapie Osteopathie Eichler-Ermer Frau Grit Eichler Seminarstraße 20</p> <p> 03501 46194 1</p>

→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p> Therapiezentrum Haustein Herr Stefan Haustein Straße der Jugend 4 Ärztehaus Sonnenstein  03501 599 2410  www.tz-haustein.de</p>
	<p> Physiotherapie Michael-Lau Albert-Barthel-Straße 15  03501 467 89 22  www.physiotherapie-michael-lau.de</p>
	<p> Physiotherapie-Praxis Franziska Scharfe August-Röckel-Ring 38  03501 5062160</p>
	<p> Physio Pilz, Frau Antje Stocker Schillerstraße 28a  03501 525814</p>
	<p> Physio Roschig Herr Michael Roschig Hauptstraße 5  03501 5347724</p>
	<p> Praxis für Physiotherapie Frau Kerstin Hempel Prof.-Gaßmeyer-Str. 14  03501 546274</p>
	01796 Struppen

→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01796 Struppen	<p> Osteopathiepraxis Katrin Landgraf Hauptstraße 48  0178 8311402</p>
	<p> Praxis Frau Dominika Kirsten Kramm Physiotherapeutin, Heilpraktikerin Thürmsdorfer Straße 25  035021 599 78 7  www.therapiezentrum-grossroehrsdorf.de</p>
01809 Heidenau	<p> Physiotherapie Nimz Frau Dorett Doetz Siegfried-Rädel-Straße 6  03529 512 43 5  www.physiotherapie-nimz.de</p>
	<p> Praxis für ganzheitliche Medizin Frau Jeannette Schachtschneider Dohnaer Straße 5  03529 586 92 9  www.praxis-ganzheitlichemedizin.de</p>
01814 Reinhardtsdorf	<p> Physiotherapie Falke Frau Heike Falke Hauptstraße 33D  035028 803 45  www.praxis-falke.de</p>
	<p> Kirnitzschtal-Klinik Herr Jens Sauermann Kirnitzschtalstraße 6  035022 47670</p>

→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01816 Bad Gottleuba- Berggießhübel	 Praxis am Markt Frau Silke Thiele Königsstraße 2  035023 529 69 6
	 KURVITAL Frau Christina Pysarczuk Goethepark 1a  035023 62773  www.kurvital-bad-gottleuba.de
01819 Bahretal	 Physiotherapie/Osteopathie Eichler-Ermer Frau Grit Eichler Gersdorf Nr. 34  035023 526 53
01824 Königstein/ Sächsische Schweiz	 Heilpraktiker Physiotherapeut Herr Frank Daniel Pfaffenberg 6  035021 61110
	 Therapiezentrum Königstein / Physio- und Ergotherapie Herr Marian Wolf Pirnaer Str. 5  035021 59191
01844 Neustadt in Sachsen	 Physiotherapie, Frau Katrin Lehmann Dresdner Straße 69A  03596 509 58 0  www.physio-neustadt.de
01847 Lohmen	 Heilpraktikerin Elke Kunze Basteistraße 15  03501 588193

→ OSTEOPATHIEPRAXEN

ORT	ANSCHRIFT
01847 Lohmen	<p> Gemeinschaftspraxis Dr.med. Kerstin Gräfe und Dr.med Thomas Heißner Schloß 2  03501 588166</p>
	<p> Praxis für private Physiotherapie und Osteopathie Frau Katja Kühne-Schoß Basteistraße 19  0152 24909216</p>
01833 Stolpen OT Helmsdorf	<p> Praxis für Osteopathie, Frau Anne Wagler Eschenallee 6  035973 268 38</p>
01855 Sebnitz	<p> Praxis für Physikalische Therapie Fuchs und Haase Frau Martina Fuchs Am Brauhaus 4  035971 550 05</p>
01917 Kamenz	<p> Osteopathisches Kinderzentrum Kamenz Herr Dr. med. Marc Angermann Robert-Koch-Platz 5  03578 787 55 6  www.kinderosteopathie-sachsen.de</p>

Mutter-/ Vater-Kind-Kuren

Als Mutter oder Vater kann es sehr anstrengend sein und die eigenen Kräfte schwinden zunehmend. Manchmal kann irgendwann alles zu viel werden. Spezielle Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kuren helfen, dass sich die Eltern erholen können. Die Gesundheit der Eltern steht im Vordergrund. Eltern können ihre Kinder bis zum Alter von zwölf Jahren mitnehmen.

Auch Kinder können während der Kur mit behandelt werden, z. B. bei:













- › Infektanfälligkeit,
- › Verhaltensstörungen,
- › Krankheiten der Haut, der Atemwege oder des Bewegungsapparates.

Die Behandlung des Kindes muss vorher mit dem Kinderarzt abgesprochen werden.

Eine Kur beantragen Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Die Beratungsstellen des Müttergenesungswerks helfen bei der Beantragung und Suche nach einer passenden Kureinrichtung.

→ BERATUNGSSTELLEN

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	 Schwangerschaftsberatung, Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V., Paul-Büttner-Straße 2  0351 646 32 89  familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de  www.diakonie-dippoldiswalde.de
	 Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im AWO Beratungszentrum, AWO Weißeritzkreis e. V. Dresdner Straße 283  0351 796 649 26  erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de  www.awo-weisseritzkreis.de
01744 Dippoldiswalde	 Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern AWO Weißeritzkreis e. V., Niedertorstraße 5  03504 615 515  erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de  www.awo-weisseritzkreis.de

→ BERATUNGSSTELLEN

ORT	ANSCHRIFT
01744 Dippoldiswalde	<p> Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e.V., Familienberatung Schuhgasse 12</p> <p> 03504 617068</p> <p> familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p> www.diakonie-dippoldiswalde.de</p>
01796 Pirna	<p> Familienberatung der Diakonie Pirna e.V. Rosa-Luxemburg-Straße 29</p> <p> 03501 470 030</p> <p> familienberatung@diakonie-pirna.de</p> <p> www.diakonie-pirna.de</p>
	<p> Beratungsdienste für Pirna / Caritasverband für Dresden e.V., Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1a</p> <p> 03501 443 470</p> <p> beratungsdienste@caritas-pirna.de</p> <p> www.caritas-pirna.de</p>
	<p> DRK Kreisverband Pirna e.V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Lange Straße 38 a</p> <p> 03501 57127-19, -20, -21</p> <p> beratungsstelle@drkpirna.de</p> <p> www.drkpirna.de</p>
Außenstelle 01809 Heidenau	<p> Erziehungs- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Pirna e.V., Bahnhofstraße 8</p> <p> 03501 57127-19, -20, -21</p>
Außenstelle 01844 Neustadt in Sachsen	<p> Erziehungs- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Pirna e.V., Am Markt 24</p> <p> 03501 57127-19, -20, -21</p>
Außenstelle 01855 Sebnitz	<p> Erziehungs- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Pirna e.V., Schandauer Straße 8 a</p> <p> 03501 57127-19, -20, -21</p>

Haushaltshilfe

Wenn Mütter oder Väter vorübergehend ihren eigenen Haushalt nicht führen können, haben sie in besonderen Fällen Anspruch auf bezahlte Haushaltshilfe.

Gründe können folgende sein:

- › eine Krankenhausbehandlung,
- › eine stationäre Kurmaßnahme über die Krankenkasse,
- › eine akute schwere Erkrankung oder Verschlimmerung einer Krankheit,
- › Probleme in der Schwangerschaft,
- › Schwierigkeiten nach der Entbindung.

Voraussetzungen sind:

- › eine gesetzliche Krankenversicherung,
- › im Haushalt lebt niemand, der den Haushalt weiterführen kann,
- › im Haushalt lebt ein Kind unter zwölf Jahren oder ein behindertes Kind.

Eine Haushaltshilfe müssen Sie bei der Krankenkasse beantragen. Entweder Sie organisieren sich selbst eine Haushaltshilfe oder die Krankenkasse nennt Ihnen eine Person. Die Krankenkasse beteiligt sich bei beiden Möglichkeiten an den Kosten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Freistellung zur Pflege erkrankter Kinder

Ist das Kind krank und muss gepflegt werden, stellt dies oftmals ein Problem mit der Arbeit dar. Der Arbeitgeber muss hierfür die Mutter oder den Vater von der Arbeit freistellen.

Die Voraussetzungen sind:

- › das Kind ist unter 12 Jahre alt oder behindert,
- › die Pflegebedürftigkeit des Kindes wurde vom Arzt bestätigt (Krankenschein),
- › niemand anderes kann die Betreuung des Kindes übernehmen.



Der Freistellungszeitraum beträgt:

- für **Elternpaare**: pro Kind und Elternteil bis **zehn** Arbeitstage im Kalenderjahr, ab dem dritten Kind maximal **25** Arbeitstage je Elternteil,
- für **Alleinerziehende**: pro Kind bis **20** Arbeitstage im Kalenderjahr, bei mehreren Kindern maximal **50** Arbeitstage.

Finanzielle Leistungen werden gezahlt als:

- Lohnersatz, sogenanntes Kinderkrankengeld von der Krankenkasse,
- gegebenenfalls bezahlte Freistellung durch den Arbeitgeber (Tarifverträge).

Wenn das Kind nach einem Unfall betreut werden muss, zahlt eventuell die Unfallversicherung den Verdienstaussfall.

Die Unfallversicherung zahlt bei Unfällen:

- im Kindergarten, im Hort oder in der Schule,
- auf dem Weg dahin oder auf dem Heimweg.

Mütterpflegerinnen in Sachsen

Liebevolle Begleitung und Unterstützung für die ganze Familie! Eine Mütterpflegerin ist eine Haushaltshilfe, die speziell für eine ganz besondere Zeit ausgebildet ist. Als zertifizierte professionelle Fachkraft unterstützt sie Schwangere und junge Mütter in der Schwangerschaft und/oder in der Wochenbettzeit und unter Umständen auch darüber hinaus zu Hause in ihrer gewohnten, vertrauten Umgebung. Diese Leistungen werden ganz oder teilweise von den Krankenkassen, im Rahmen der Abrechnung als Haushaltshilfe, übernommen.



Eine Übersicht mit allen Mütterpflegerinnen in Sachsen und ihren Angeboten finden Sie online unter: www.muetterpflege-sachsen.de

→ MÜTTERPFLEGERINNEN

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	Manuela Bennau (M.A.), zertifizierte Mütterpflegerin, Schlafberaterin 1001kindernacht®, Stillberaterin, Spielzeit-Kursleiterin, EMYK®-Kursleiterin Weißiger Str. 56 B 0175 124 43 33





Treffs, Sport, Bewegung und Entspannung

Für die Zeit vor und nach der Geburt gibt es für Mütter, Väter und Kinder vielfältige Angebote. Hier finden Sie Angebote zu Bewegung und Entspannung sowie Treffen mit anderen Eltern. Solche Treffs sind z. B. Krabbelgruppen und Elterncafés. Es gibt aber auch Angebote wie z. B. Babyzeichensprache, Trageberatung, Yoga, Kinderturnen, Babyschwimmen und Kindertanz.

Angebote in der Schwangerschaft

→ KURSANGEBOTE		
Ort	Anschrift	Angebote
01705 Freital	<p> Helios Klinik Freital Bürgerstraße 7</p> <p> 0351 646 78 14</p> <p> Mit Anmeldung</p>	Geburtsvorbereitungskurse, Geschwisterkurse auf Anfrage
	<p> »Hains« Freizeitzentrum Freital An der Kleinbahn 24</p> <p> 0351 652 09 60</p> <p> info@hains.de</p> <p> www.hains.de</p> <p> Keine Anmeldung notwendig</p>	Schwangerenschwimmen
01728 Possendorf	<p> Frau Elisabeth Frenkel</p> <p> 0152 090 57 08 5</p> <p> www.yoga-lust-freital-dresden.de</p>	Schwangerenyoga in Possendorf und Freital
01744 Dippoldiswalde	<p> Vita Entspannungspraxis Frau Mariann Palukat-Raditzky</p> <p> 03504 610 44 3</p> <p> www.vita-entspannungspraxis.de</p>	Schwangerenyoga
01796 Pirna	<p> Sportschwimmhalle Seminarstraße 18b</p> <p> www.movimentum-dresden.de www.tz-haustein.de www.rehavital-pirna.de</p>	Aquatraining, Aqua-Gymnastik
	<p> HELIOS Klinikum Pirna Geburtshilfe Struppener Straße 13</p> <p> 03501 71182455</p>	Geburtsvorbereitungskurse auf Anfrage, Akupunktur und Akutaping





















→ KURSANGEBOTE

Ort	Anschrift	Angebote
01796 Pirna	<p> Yoga Vital Dohnaische Straße 68</p> <p> 0173 577 06 68</p> <p> sybille.rentsch@yoga-vital.de</p>	Yoga für Schwangere
	<p> Geibeltbad Rottwerndorfer Straße 56 C</p> <p> 03501 710 90 0</p> <p> Anmeldung über Volkshochschule Sächsische Schweiz e. V.</p> <p> 03501 710990</p>	Aqua-Gymnastik für Erwachsene
	<p> Hebammenpraxis Maxim-Gorki-Str. 23 Frau Veronika Straube-Brandmüller</p> <p> 0176 398 72 44 8 (Anmeldung)</p> <p> www.essence-yoga.de</p>	Yoga für Schwangere Kursorte: Bad Schandau, Neustadt in Sachsen, Königstein, Pirna
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Mariba Erlebnisbad Frau Ramona Hennlein-Rodrian</p> <p> 0177 775 25 34</p> <p> www.hebammen-praxis-willkommen.de</p>	Aquafitness für Schwangere

Angebote nach der Geburt

→ KURSANGEBOTE		
ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01705 Freital	 Helios Kliniken Freital Bürgerstraße 7  0351 646 78 14 mit Anmeldung	Rückbildungskurse
	 »Hains« Freizeitzentrum An der Kleinbahn 24  0351 652 09 60  info@hains.de  www.hains.de	Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen, Kinderschwimmen, Pinguin Dance, Pinguin Fit
	 »Regenbogen« Familienzentrum e. V. Poststraße 13  0351 644 15 39  www.regenbogen-freital.de	Eltern-Kind-Treffs, Kinderbetreuung, Familienspieltage
	 Frau Julia Klamke Döhlener Hang 15  0351 658 58 89 9  0151 651 28 80 9  julia@klamke-info.de  mehr.beziehungsfreude.de	Babyzeichensprache, Elternkurs STEP, Trageberatung
	 Physiotherapie Bartkowiak & Juschten Dresdner Straße 161  0351 649 58 40  mail@capitolfreital.de  www.capitolfreital.de	Babymassage, Kinderturnen
	 Soziokulturelles Zentrum Eibe e. V. Höckendorfer Straße 30  www.eibe-somsdorf.de	Eltern-Kind- Angebote auf Nachfrage

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01705 Freital	<p> Muskelkater Freital e.V. Frau Susi Kaiser Brückenstraße 17</p> <p> 0351 403 555 15</p> <p> fitness@muskeltater-freital.de</p> <p> www.mamifit-freital.de</p> <p> www.muskeltater-freital.de</p>	Delfi, Fitness mit Baby, BauchBeinePo, Kindersport 1 – 6 Jahre
	<p> KreativKÖPFE Freital e.V. Dresdner Str. 233</p> <p> 0351 64824590</p> <p> info@kreativkoepfe-freital.de</p> <p> www.kreativkoepfe-freital.de</p>	Kindersport
	<p> Kirche Pesterwitz Ev. Luth. Kirchgemeinde Pesterwitz Zur Jakobuskirche 3</p> <p> 0351 650 54 71</p> <p> Kg.pesterwitz@evlks.de</p> <p> www.kirche-pesterwitz.de</p>	Krabbelgruppe, Krabbelgottesdienst
	<p> FeGeFreital (Freie evangelische Gemeinde Freital) Dresdner Straße 72</p> <p> 0157 351 7109 3</p> <p> www.freital.feg.de</p>	Krabbelgruppe
	<p> Physiotherapie Binning Dresdner Straße 176</p> <p> 0351 6418398</p> <p> info@physiotherapie-binning.de</p> <p> www.physiotherapie-binning.de</p>	Rückbildungskurs, Sportangebote für Mutter und Kind

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01723 Wilsdruff	<p> Krümeland Wilsdruff Frau Jessica Förster-Liebe Freiberger Straße 10</p> <p> 0157 847 47 05 0</p> <p> www.kruemelland-wilsdruff.de</p>	Kangatraining, Sportangebote für Mütter und Kinder
	<p> TanzAnraktion ADTV Tanzschule Frau Franziska Anrack</p> <p> 03525 765 751</p> <p> 0160 970 60 887</p> <p> tanz@anraktion.de</p> <p> www.tanzanraktion.de</p>	fitdankbaby®
01723 Kesselsdorf	<p> 360-Grad-Therapie Kesselsdorf GbR Sachsenallee 24</p> <p> 035204 235 23 9</p> <p> www.360gradtherapie.de</p>	Autogenes Training, Kindersport
01723 Herzogswalde	<p> Rosenbad im DRK Seniorenwohnpark Herzogswalde »Lustige Ente« Frau Andrea Janus, Herr Till Kühne</p> <p> 0351 862 86 15</p> <p> www.lustigeente.de</p>	Kleinkindschwimmen, Kinderschwimmen, weitere Dresdner Bäder auf der Home- page
01728 Possendorf	<p> Kirchgemeinde Possendorf Kirchen- scheune (Pfarrerin Rentzing) Kirchgasse</p> <p> 0171 342 68 82</p> <p> mariatheresia.rentzing@evlks.de</p>	Krabbelgruppe
	<p> Frau Elisabeth Frenkel Kastanienallee 2a</p> <p> 0152 09 05 70 85</p> <p> elisabethfrenkel@gmx.de</p> <p> www.yoga-lust-freital-dresden.de</p>	Yoga mit Baby




















→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01731 Kreischa	<p> Bürgerstiftung Kreischa »Wir sind Kreischa!« Haußmannplatz 5</p> <p> 035206 398 84 0</p> <p> info@buergerstiftung-kreischa.de</p> <p> www.buergerstiftung-kreischa.de</p>	Krabbelgruppe
01734 Lübau	<p> Sinnesklang Frau Madlen Binder Dorfstraße 14</p> <p> 0172 375 50 66</p> <p> kontakt@sinnesklang.de</p> <p> www.sinnesklang.de</p>	Klangentspannung, für Eltern und Kind, Eltern/Kind Qi Gong, Krabbelgruppe
01737 Tharandt	<p> Kuppelhalle Tharandt e. V. Pienner Straße 13</p> <p> 035203 300 42</p> <p> info@kuppelhalle.com</p> <p> www.kuppelhalle.com</p>	Krabbelgruppe, Kinderzirkus
01744 Dippoldiswalde	<p> Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Sächsische Schweiz- Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30</p> <p> 03504 600 960</p> <p> info@kinderschutzbund-soe.de</p> <p> www.kinderschutzbund-soe.de</p>	Unicus, Eltern-Kind-Gruppe, weitere Angebote siehe nachfolgendes Kapitel
	<p> Talsperre Malter Erlebnisbad Frau Veronika Gottwald Am Bad 1a OT Paulsdorf</p> <p> 03731 774 634</p>	Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01744 Dippoldiswalde	 Haus Seeblick, Frau Adelheid Peglau Talsperrenstraße 56, OT Paulsdorf  03504 629 85 08  0162 340 06 82  ampeglau@gmx.net  www.seeblick-paulsdorf.de	Tanzkurs
	 Frau Dorothea Fröhlich  0172 792 65 21  info@mamiRobic.de  www.mamirobic.de	Outdoorsport mit Kinderwagen
	 Sportpark Dippoldiswalde Nikolai-Ostrowski-Straße 2  03504 620 901  www.sportpark-dippoldiswalde.de	Kleinkindersport
	 Vita Entspannungspraxis Frau Mariann Palukat-Raditzky Markt 12  03504 610 443  info@vita-entspannungspraxis.de  www.vita-entspannungspraxis.de	Kinderyoga, Rückbildungsyoga, Kinder Qi-Gong, Kinderentspannung
	 Kunst- und Musikschule Dippoldiswalde e.V. Dr.-Friedrichs-Straße 25  03504 6079888  info@kmdw.de  www.kmdw.de	Musikalische Früherziehung
	 K wie Kinderlachen Frau Karis Geier Altenberger Straße 11 OT Schmiedeberg  035052 179 86 6	PEKIP



















→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01744 Dippoldiswalde	 Ernährungsberatung Frau Barbara Schulz Nicolaistraße 6  03504 6945969  ernaehrungsberatung.schulz@email.de  www.netzwerk-ernaehrungsberater.de	Ernährungsberatung
01768 Glashütte	 Arthur-Fiebig-Haus Anmeldung im Tourismusbüro Frau Braun Schulstraße 4 a  035053 329 829	Glashütter KrabbelZEIT
01773 Altenberg	 Johannesbad Fachklinik & Gesundheitszentrum Raupennest Rehefelder Straße 18  035056 30 5112  info@raupennest.de  www.raupennest.de	Babyschwimmen
01773 Altenberg OT Falkenhain	 THEKLA Thüringer Eltern Kind Lern- & Aktivkurs  0174 6238626  Nicole-kinderkunterbunt@gmx.de	THEKLA-Kurse
01774 Klingenberg OT Colmnitz	 Begegnungszentrum Hilda e. V. Talweg 12 b  035202 50218  info@hilda-ev.de  www.hilda-ev.de	Eltern-Kind Gruppe auf Anfrage
	 Treffpunkt Leben Bahnhofstr. 4  03504 600960 Anmeldung über Familienzentrum Deutscher Kinderschutzbund	Eltern-Kind-Gruppe

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01796 Pirna	<p> Geibeltbad Rottwerndorfer Straße 56 c</p> <p> 03501 710 900</p> <p> geibeltbad@stadtwerke-pirna.de</p> <p> www.geibeltbad-pirna.de</p>	Babyschwimmen
	<p> Volkshochschule Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Geschwister-Scholl-Straße 2</p> <p>Kursort: Geibeltbad</p> <p> 03501 710 990</p> <p> info@vhs-ssoe.de</p> <p> www.vhs-ssoe.de</p>	Aqua-Kinder-Spaß ab 2 Jahre, Fit-Kids ab 3 Jahre
	<p> Sportschwimmhalle Seminarstraße 18b</p> <p>Kursanbieter:</p> <p> www.pep-pirna.de www.babyschwimmen-pirna.de www.schwimmenindresden.de</p>	Babyschwimmen
	<p> Die Essperlen - Diät- und Ernährungsberatung Schmiedestrasse 49</p> <p> 0172 7808249, 0152 09096191</p> <p> dieessperlen@gmail.com</p> <p> www.ernaehrungsberatung-essperlen.com</p>	Diät- und Ernäh- rungsberatung
	<p> ADTV Tanzschule Poetschke-Nebl Königsteiner Straße 6 b</p> <p> 03501 585 649</p> <p> tanzen@poetschke-nebl.de</p> <p> www.poetschke-nebl.de</p>	fitdankbaby® ab dem 3. Lebensmonat, Tanzkurse für Kinder ab 4 Jahre

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01796 Pirna	<p> HANNO Familienbildung Schillerstraße 35</p> <p> 0174 930 79 08</p> <p> familienbildung@hanno-pirna.de</p> <p> www.hanno-pirna.de</p>	Krabbelgruppen, Elternkurse, Treff für Alleinerziehende Beratung
	<p> Verein Atze e.V. Soziokulturelles Zentrum Varkausring 1b</p> <p> 03501 490 721, -2</p> <p> www.atze-pirna.de</p>	Krabbelgruppe
	<p> Musikschule Sächsische Schweiz e. V. An der Gottleuba 1</p> <p> 03501 710 98 0</p> <p> musikschule.pirna@t-online.de</p> <p> www.musikschule- saechsische-schweiz.de</p>	Tanz und Ballett für Kinder, Musikalische Früherziehung, Tänzerische Früherziehung
	<p> DRK Kreisverband Pirna e. V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lange Straße 38 a</p> <p> 03501 57127-19, -20, -21</p> <p> beratungsstelle@drkpirna.de</p> <p> www.drkpirna.de</p>	Krabbelgruppe, Elternkurse
	<p> Yoga Vital Altjessen 2</p> <p> sybille.rentsch@yoga-vital.de</p> <p> 0173 577 06 68</p>	Yoga-Kurse für Erwachsene, Yoga für Kinder

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01796 Pirna	<p> essence-yoga Frau Veronika Straube-Brandmüller Kursort: Hebammenpraxis »Pirnaer Tor« Maxim-Gorki-Straße 23</p> <p>Anmeldung unter:  0176 398 724 48  www.essence-yoga.de</p>	Mama-Baby-Yoga, Yoga Kurse rund um die Frau
	<p> Frau Nicole Panek  0176 410 8152 7  DieJurtenSiedler@gmx.net  www.tierische-begleitung-panek.de</p>	Tiergestützte Betreuung für Jugendliche und Kinder ab 1 Jahr
	<p> Mamirobic Kurse auf Anfrage über die Homepage  www.mamirobic.de</p>	Outdoorsport mit Kinderwagen
	<p> Frau Bettina Fischbach Raum Einklang in Pirna  0157 854 55 45 8  bettina.fischbach@einklang-pirna.de</p>	»Unicus« im Haus der Sinne, Wahr- nehmungs- und Bewegungs- erfahrungen für Babys im ersten Lebensjahr (ab dem 4. Lebensmonat)
	<p> Frau Manuela Kristen  0173 384 79 48  manuela.kristen@babyzeichensprache.com Kursort:  Hebammenpraxis »Pirnaer Tor« Maxim-Gorki-Straße 23</p>	Babyzeichen- sprache für Babys ab 6. Lebensmonat, Babymassage

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01796 Pirna	<p> Flow Clara-Zetkin-Straße 12</p> <p> info@flow-pirna.de</p> <p> www.flow-pirna.de</p>	Eltern- Kind Kurse, Sport für Schwangere und Mütter, Zumba, Vermietung für Kin- dergeburtstage
	<p> Kangatraining Frau Nadine Oswald</p> <p> 0176 60023316</p> <p> www.kangatraining.de</p>	Kangatraining
01809 Heidenau	<p> CJD Sachsen/ Thüringen e.V. Familienzentrum „Rückhalt“ Im Stadthaus am Markt Bahnhofstraße 8</p> <p> 03529 5743788</p> <p> anne-cathrin.haentsch@cj-d.de</p>	offene Anlaufstelle und Treff, Eltern- Kind-Gruppe, Spiel- und Bas- telnachmittage, Bürgerberatung mit Hilfestellung beim Ausfüllen von An- trägen
	<p> CJD Sachsen/ Thüringen e.V. Bürgerzentrum Heidenau Fritz-Gumpert-Platz 4</p> <p> 03529 5354147/-148</p> <p> buergerzentrum-heidenau@cj-d.de</p>	Treffpunkt mit täg- lichen Begegnungs- möglichkeiten, Kaffee- und Spiel- treff, Themen- und Aktionstage
	<p> Physiotherapie Nimz Frau Dorett Doertz Siegfried-Rädel-Straße 6</p> <p> 03529 512 43 5</p> <p> www.physiotherapie-nimz.de</p>	Babymassage, Krabbelgruppe, Kinderturnen

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01809 Heidenau	<p> DRK Kreisverband Pirna e. V. Kinder- und Jugendhaus Faktotum Am Sportforum 3</p> <p> 03529 517549</p> <p> kjhfaktotum@drkpirna.de</p> <p> www.drkpirna.de</p>	Eltern-Kind-Treff
	<p> AMS Kinder- und Jugendhaus AMBOS Siegfried-Rädel-Straße 5</p> <p> 03529 5986980</p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Rokasky</p> <p> info@schweissen-dresden.de</p>	Krabbelgruppe
	<p> INJOY Geschwister-Scholl-Straße 1</p> <p> 03529 5357890</p>	Kindersport
	<p> KiTZ Kinderturnzeit Frau Sylvia Lewalder Privat bei den Eltern zu Hause</p> <p> 0176 62172315</p> <p> info@kinderturnzeit.de</p> <p> www.kinderturnzeit.de</p>	Babymassage, Babyturnzeit
	<p> Musikschule Fröhlich Frau Sabine Tomuschat Uhlandstraße 4</p> <p> 03529 514140</p> <p> www.musikschule-froehlich.de/tomuschat</p>	Musikalische Früherziehung
	<p> TSV Heidenau Am Sportplatz 13 Claudia Tödter</p> <p> 0172 5477999</p> <p> www.tsv-heidenau.de</p>	Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen, Kindertanz

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01809 Heidenau	<p>📍 PEP Praxis für Ergotherapie und Prävention Ernst-Thälmann-Straße Straße 8</p> <p>☎ 03529 50999 02</p> <p>💻 www.pep-heidenau.de</p>	
01814 Bad Schandau	<p>📍 Frau Elvira Mikhalkina Dresdner Straße 8</p> <p>@ info@elvira-mikhalkina.de</p> <p>☎ 0163 2028097</p> <p>💻 www.elvira-mikhalkina.de</p> <p>💻 www.herzsache.jetzt/trainer/elvira-mikhalkina/</p>	Yoga und Meditation für Kinder und Jugendliche, Familienbegleitung, Krisenbegleitung für Familien
01814 Rathmannsdorf	<p>📍 Verein Familie Aktiv e. V. Am Ring 1</p> <p>☎ 035022 92719</p> <p>@ verein@familie-aktiv.com</p> <p>💻 www.familie-aktiv.com</p>	Krabbelgruppe auf Anfrage
01816 Bad Gottleuba- Berggießhübel	<p>📍 Physiotherapie Kurvital Goethepark 1a</p> <p>☎ 035023 62773</p> <p>💻 www.kurvital-bad-gottleuba.de</p>	Krabbelgruppe
	<p>📍 Kangatraining Frau Cindy Lindner</p> <p>☎ 0172 603 27 52</p> <p>💻 www.kangatraining.de</p>	Kangatraining
	<p>📍 Physiotherapie am Markt Frau Silke Thiele Königstraße 2</p> <p>☎ 035023 529696</p> <p>@ Physiotherapie_am-markt@web.de</p>	Auf Nachfrage Babymassage, Kinderturnen

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01816 Bad Gottleuba- Berggießhübel	 Musikschule Fröhlich Frau Sabine Ringel Obere Bergstraße 13  035023 515 03  www.Musikschule-froehlich.de/ringel	Musikalische Früherziehung
	 Babykurs "Unicus - im Haus der Sinne" Frau Mara Eckert Hebammenkursraum in Nentmannsdorf/Bahretal  0170 1891767  unicus@maraeckert.de	Babykurs "Unicus - im Haus der Sinne", Bewegung und die Sinne entdecken für Babys im ersten Lebensjahr (ab 4. Lebensmonat)
01824 Königstein	 Werkstatt 26 Pirnaer Str. 26  www.werkstatt26.de	Krabbelgruppe, soziokulturelles Zentrum
01833 Stolpen	 Gogelmosch e. V. Frau Gestring Schafbergblick 1  verein@gogelmoschhaus.de  www.gogelmoschhaus.de	Eltern-Kind-Sport, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Kurse, Musikalische Früherziehung, Verschiedene Tanzkurse ab 4 Jahre
	 Frau Katharina Morgenstern (Dipl.-Heilpäd.)  035973 64 49 24  katharina.morgenstern@babyzeichensprache.com  www.morgensternstunden.de	Kurse, Beratung und Seminare rund ums Kind, Trageberatung, Babyzeichensprache
01833 Dürrröhrsdorf- Dittersbach	 Kirchgemeinderaum Dürrröhrsdorf Hauptstraße 111  krabbelgruppe.dd@gmail.com	Krabbelgruppe, Alter 0 - 3 Jahre

→ KURSANGEBOTE

ORT	ANSCHRIFT	ANGEBOTE
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Kleine Wasserflöhe für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr Frau Ramona Hennlein-Rodrian (Hebamme)</p> <p> 035971 525 34</p> <p> 0177 775 25 34</p> <p> ramona_hennlein@web.de</p> <p> www.hebammen-praxis-willkommen.de</p> <p> Kursort: Mariba Freizeitwelt Götzingerstraße 12</p>	Babyschwimmen, Aquafitness für junge Mütter
	<p> ASB Ortsverband Neustadt in Sachsen e.V. ASB Mehrgenerationenhaus Maxim-Gorki-Straße 11a</p> <p> 03596 604 71 0</p> <p> mgh@asb-neustadt-sachsen.de</p> <p> www.asb-neustadt-sachsen.de</p>	Babymassage, Babyfitness, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Turnen, Kindersport
01855 Sebnitz	<p> DRK Mehrgenerationenhaus Schandauer Straße 10</p> <p> 035971 806 32 9</p> <p> mgh@drk-sebnitz.de</p> <p> www.drk-sebnitz.de</p>	Krabbelgruppe, Thematische Elterntreffs
	<p> Sport- und Freizeitzentrum Soli Vital Schandauer Straße 100</p> <p> 035971 808 48 0</p> <p> www.solivital.de</p>	KinderTobeland
Dresden	<p> BabyschwimmAgentur</p> <p> 0351 274 85 11</p> <p> 0172 340 43 92</p> <p> www.schwimmenindresden.de</p>	Babyschwimmen

Familienbildungseinrichtungen

Familienbildungseinrichtungen sind Häuser, wie z. B. Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser (MGH). Hier arbeiten sowohl Erzieherinnen und Erzieher, sozialpädagogische Fachkräfte als auch viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Die Häuser bieten eine große Auswahl an Freizeitangeboten für Kinder und unterstützen die Eltern bei der Erziehung bis ins Jugendalter. Nachfolgend stellen sich die Häuser in unserem Landkreis vor.

01705 FREITAL

»REGENBOGEN« FAMILIENZENTRUM
E. V., MEHRGENERATIONENHAUS



Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus
»Regenbogen« in Freital

Das Team des »Regenbogen« Familienzentrum e. V. freut sich über alle Besucher.

Das Haus ist von Montag bis Freitag geöffnet.

Jeden Tag finden interessante Aktivitäten für Familien, Kinder und Senioren statt.

ANGEBOTE

- › Eltern-Kind-Gruppen
- › Frauenplausch
- › Kreativwerkstatt
- › Kinder- und Jugendtreff
- › Kindersport
- › Rechtsberatung
- › Familienspieltage
- › Ausfüllhilfe von Formularen und Antwortschreiben
- › Familienwanderungen
- › Offener Spielplatz
- › Vorträge und Workshops nach Wunschthemen
- › und noch weitere Aktivitäten.

Unsere Räume können gemietet werden.

→ **»Regenbogen« Familienzentrum e.V.**

📍 Poststraße 13, 01705 Freital

☎ 0351 6441539

@ memo@regenbogen-freital.de

🌐 www.regenbogen-freital.de



01737 THARANDT
MEHRGENERATIONENHAUS
KUPPELHALLE THARANDT - VIELFALT
UNTER EINEM DACH



Im Jahr 1994 wurde die Kuppelhalle eröffnet, seit 2008 sind wir ein Mehrgenerationenhaus. Unser Haus bietet Gelegenheit zur Begegnung und zum Austausch von Menschen aller Altersgruppen. **Jeder Gast ist herzlich willkommen!**

Wir bieten verschiedene Freizeit- und Beratungsangebote, wie zum Beispiel PC- und Smartphone Kurse, einen offenen Schachtreff, Sport- und Spielmöglichkeiten, einen offenen Familien- und Babytreff, ein Repaircafé und Kreativkurse. Auch ein Instrument kann man bei uns lernen, egal ob als Kind, Jugendlicher oder Erwachsener.

Einfach nur Leute treffen, eine Tasse Kaffee trinken und ein wenig Small Talk halten, auch da sind Sie bei uns genau richtig.

Kommen Sie vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ANGEBOTE

- › Familientreff
- › Babytreff
- › Kinderzirkus Kinderkeramik
- › Kindertanz, Schach
- › musikalische Angebote
- › Ferienangebote
- › Materialpool
- › öffentlicher Spielplatz
- › Unterstützung und Beratung in alltäglichen Lebensbereichen
- › Vermittlung in Hilfeleistungen vor Ort
- › Vermietung der Räumlichkeiten für Feierlichkeiten

→ [Kuppelhalle Tharandt e.V. MehrGenerationenHaus](#)

📍 Pienner Straße 13, 01737 Tharandt

☎ 035203 30042

@ info@kuppelhalle.com

🌐 www.kuppelhalle.com



01744 DIPPOLDISWALDE
DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND
KV SÄCHSISCHE SCHWEIZ-
OSTERZGEBIRGE E. V.,
FAMILIENZENTRUM



Ein herzliches Willkommen den gesamten Familien im Dippser Familienzentrum.

Wir sind ein buntes Haus voller engagierter freundlicher Fachkräfte. Uns finden Sie an Schulen als Schulsozialarbeiter, als Referenten in Elternabenden, als Schauspieler in Kitas und Grundschulen oder wenn wir mit unserem Spielmobil unterwegs sind.

Unsere Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab dem 8. Lebensmonat finden wöchentlich in Dippoldiswalde, in Klingenberg sowie in Altenberg vormittags statt.

Im Kurs »Unicus« probieren die ganz Kleinen ab dem 6. Lebensmonat Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen und Tasten. Das Erlebte kann auch zu Hause ausprobiert werden.

In warmen Jahreszeiten ist unser Spielmobil unterwegs und lädt alle Kinder zum Spielen mit verrückten Spielgeräten ein.

Wenn Sie Beratungsbedarf in allen Lebenslagen haben, können Sie unkompliziert einen kostenlosen Termin bei uns bekommen. Wir freuen uns auf Sie!

Das Team des DKSB Sächsische Schweiz – Osterzgebirge

ANGEBOTE

- › Eltern-Kind-Treffs
- › Unicus »Wahrnehmungskurs« (für Babys)
- › Kindersachenflohmarkt
- › Spielmobil
- › offener Familien- und Spielenachmittag
- › Beratung zu Erziehungsfragen
- › Familiensamstag
- › Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

→ Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-
Osterzgebirge e. V., Familienzentrum

📍 Weißeritzstraße 30, 01744 Dippoldiswalde

☎ 03504 600 960

@ info@kinderschutzbund-soe.de

🌐 www.kinderschutzbund-soe.de



01796 PIRNA
MEHRGENERATIONENHAUS FAMIL



Herzlich willkommen im MehrGenerationenHaus FAMIL.

Wir sind ein Haus mit vielen Ideen und für alle Generationen da. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

»Wir können den Kindern keine Garantie für die Zukunft geben, aber wir können ihnen die Gegenwart schenken.« (aus Irland)

ANGEBOTE

Für Eltern mit Klein-Kindern:

- > Freizeit Spielgarten
- > Eltern-Kind-Turnen
- > Kreativ-Café
- > Kinderkleidermarkt & Trödelcafe
- > Spielzimmer

Für die Familie:

- > Töpfern für die ganze Familie
- > Beratung für Spätaussiedler
- > Raumnutzung für Familienfeiern

→ **MehrGenerationenHaus FAMIL**

- 📍 Schillerstraße 35, 01796 Pirna
- ☎ 03501 446 65 1
- @ kontakt@famil.de
- 🌐 www.famil.de



01809 HEIDENAU
CJD SACHSEN/ THÜRINGEN E.V.
FAMILIENZENTRUM – RÜCKHALT



Familienzentrum – Rückhalt

Das Familienzentrum-Rückhalt des CJD Sachsen/ Thüringen ist eine offene Anlaufstelle für Menschen aller Altersklassen. In zentraler Lage am Marktplatz von Heidenau bietet unser Haus ein buntes Programm an Begegnungs-, Freizeit- und Bildungsangeboten sowie vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote. Neben wöchentlichen Angeboten bieten wir Mitmach-Aktionen für die ganze Familie sowie Themenabende für Eltern an. Die Teilnahme an den Angeboten des Familienzentrums ist aufgrund der ESF-Förderung und der Förderung durch die Stadt Heidenau kostenfrei.

Das Team des Familienzentrums „Rückhalt“ heißt Sie herzlich Willkommen und freut sich über Ihren Besuch!

ANGEBOTE

- › offene Anlaufstelle mit Kleiderbox
- › Eltern-Kind-Gruppe
- › Spiel- und Bastelnachmittage
- › Schwangerentreff
- › Bürgerberatung
- › Nähkurs + Bewegungsangebote für Kids
- › fit im Stadthaus für Erwachsene
- › Bewegung & Entspannung für Erwachsene
- › Beratung für Familien
- › klein(e) Gärtner
- › Kaffeetreff
- › Handarbeitstreff
- › Unterstützung im Bewerbungsverfahren, Perspektivplanung und Wiedereinstieg
- › Aktionstage
- › Themenabende für Erwachsene

→ Familienzentrum - Rückhalt

📍 Bahnhofstraße 8 (im Stadthaus am Markt), 01809 Heidenau

☎ 03529/ 574 37 88

@ anne-cathrin.haentsch@cjd.de



01809 HEIDENAU
CJD SACHSEN/ THÜRINGEN E.V.
BÜRGERZENTRUM HEIDENAU



Bürgerzentrum Heidenau

Das Bürgerzentrum mit seiner Spielplatz U.N.I. am Fritz-Gumpert-Platz 2/4 ist eine zentrale Anlauf- und Begegnungsstätte für alle Generationen. Neben Begegnungs-, Teilhabe-, Freizeit- und Bildungsangeboten können unsere Besucher ebenso vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote nutzen. Neben wöchentlich stattfindenden Angeboten werden zahlreiche Mitmach-Aktionen, Thementage und Veranstaltungen angeboten.

Die Teilnahme an den Angeboten des Familienzentrums ist aufgrund der ESF-Förderung und der Förderung durch die Stadt Heidenau kostenfrei.

Das Team des Bürgerzentrums am Fritz-Gumpert-Platz heißt Sie herzlich Willkommen und freut sich über Ihren Besuch!

ANGEBOTE

- › Treffpunkt mit täglichen Begegnungsmöglichkeiten
- › Kaffee- und Spieletreff
- › Themen- und Aktionstage
- › Digital „mobil“ – Tipps zum Umgang mit Handy, Tablet, Computer und Co.
- › Beratung mit niederschwelliger Anlaufstelle für persönliche und individuelle Beratung und Vermittlung an Fachstellen
- › AktivKreativ mit Graffitikursen, Kreativwerkstatt, Handarbeitstreff
- › Spielplatz U.N.I. mit Eltern-Kind-Gruppe, Freizeit-Treff für Kids, Spiel- und Bastelangeboten, Lernspielplatz, Selbstgemacht – die Holz-Werkstatt, Nähkurs für Kinder
- › Ferienangebote uvm.

→ [Bürgerzentrum Heidenau](#)

📍 Fritz-Gumpert-Platz 4, 01809 Heidenau

☎ 03529/ 5354147/-148

@ buergerzentrum-heidenau@cjd.de



01844 NEUSTADT IN SACHSEN
ASB-MEHRGENERATIONENHAUS
SÄCHSISCHE SCHWEIZ



Herzlich willkommen im ASB-Mehrgenerationenhaus Sächsische Schweiz.

Hier wird das Prinzip der Großfamilie in moderner Form gelebt: Menschen aller Generationen und Kulturen können sich in einem offenen Haus begegnen und gegenseitig helfen. Unsere Angebote sind unkompliziert und auf die Wünsche der Besucher zugeschnitten: Bildung, Betreuung, Erziehung und Freizeitgestaltung. So erreichen wir Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Senioren, mit und ohne Migrationshintergrund. Hier arbeiten Fachkräfte auf Augenhöhe mit ehrenamtlich Engagierten.

Für Familien haben wir besondere Angebote vorbereitet. So gibt es bei uns z. B. Eltern-Kind-Gruppen, offene Spielnachmittage und verschiedene Sportangebote.

Unterstützt werden wir in unserer Arbeit auch von unseren Paten Kati Kade (Beigeordnete im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge) und Jens Michel (CDU).

Besuchen Sie uns gerne, wir freuen uns auf Sie!

ANGEBOTE

- › Flexible stundenweise Kinderbetreuung
- › Eltern-Kind-Gruppen
- › Kindersport und Eltern-Kind-Sport
- › Indoorspielplatz
- › Elternkurse, Elternberatung
- › Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- › Eltern-Kind-Yoga
- › Trageberatung
- › mobile Familienarbeit
- › Durchführung von Kindergeburtstagen
- › Begleitung von Jugendlichen und Eltern bei Sorgen und Problemen
- › Schülernachhilfe
- › Vermietung von Räumen

→ **ASB-Mehrgenerationenhaus Sächsische Schweiz**

- 📍 Maxim-Gorki-Straße 11, 01844 Neustadt in Sachsen
- ☎ 03596 60 47 10 oder 0173 7952254
- @ familienarbeit.neustadt@asb-neustadt-sachsen.de
- 🌐 www.asb-neustadt-sachsen.de → MGH



01855 SEBNITZ
DRK MEHRGENERATIONENHAUS &
JUGENDTREFF SEBNITZ



Unser Mehrgenerationenhaus in Trägerschaft des Deutschen Roten Kreuzes (Kreisverband Sebnitz e. V.) befindet sich im Stadtzentrum von Sebnitz. Dem Leitbild des DRK folgend, sind wir in vielen sozialen Bereichen tätig. Seit über 20 Jahren wirken wir von der Vorschul-erziehung bis hin zur Seniorenbetreuung. Wir bieten im Mehrgenerationenhaus unkomplizierte Beratungs-, Begegnungs- und Bildungsangebote für alle Generationen.

Wir gestalten unser Programm vierteljährlich und Sie können es auf unserer Homepage immer aktuell einsehen.

Einen besonderen Platz nehmen die wöchentlichen Angebote für Familien ein. Dazu gehören z. B. unsere Krabbelgruppe »Kleine Strolche«, die Babymassage und die Schwangerengymnastik. Weiterhin bieten wir präventives Beckenbodentraining, Yoga, Tanzunterricht sowie einen Handarbeitszirkel, den kreativen Zirkel und Oma/Opa Nachmittage in unserem Haus an. Selbstverständlich können Sie unsere Räume auch mieten, beispielsweise für Tagungen oder Ihre Familienfeiern. Auch Kindergeburtstage können Sie bei uns feiern.

Unser freundliches Team heißt Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ANGEBOTE

- > Krabbelgruppe »Kleine Strolche« (1 x pro Woche)
- > flexible Kurzzeit-Kinderbetreuung
- > Ausgestaltung Kindergeburtstage
- > thematische Elterntreffs zu Bildung
- > Gesundheit & Erziehung
- > Vermietung von Räumen
- > Verleih von Spielmöglichkeiten
- > Plauderfrühstück für alle Generationen

→ DRK Mehrgenerationenhaus & Jugendtreff

📍 Schandauer Straße 10, 01855 Sebnitz

☎ 035971 806 32 9

@ mgh@drk-sebnitz.de

🌐 www.drk-sebnitz.de







Unterstützung für Familien

Nicht immer läuft der Alltag mit Kindern reibungslos. Manchmal scheint man den Aufgaben nicht mehr gewachsen zu sein. In schwierigen Lebensphasen gibt es eine Vielzahl von Helferinnen und Helfern. Das folgende Kapitel soll Sie unterstützen, die richtigen Ansprechpersonen in Ihrer Umgebung zu finden. Versuchen Sie möglichst früh Kontakt zu den Einrichtungen aufzunehmen, damit aus kleinen Problemen keine großen werden.

Allgemeine Sozialberatung









Eine »Allgemeine Sozialberatung« kann man in verschiedenen Orten bei verschiedenen Institutionen erhalten. Die Beratung unterstützt Sie bei alltäglichen Fragen, etwa zum Thema Anträge, Geld und Wohnungssuche. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

→ ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p>»Regenbogen« Familienzentrum e. V. Mehrgenerationenhaus Freital, Poststraße 13</p> <p>☎ 0351 644 15 39</p> <p>@ memo@regenbogen-freital.de</p> <p>🌐 www.regenbogen-freital.de</p>
01737 Tharandt	<p>Kuppelhalle Tharandt e. V. Mehrgenerationenhaus, Pienner Straße 13</p> <p>☎ 035203 300 42</p> <p>@ info@kuppelhalle.com</p> <p>🌐 www.kuppelhalle.com</p> <p>🌐 www.facebook.com/kuppelhalle</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30</p> <p>☎ 03504 600 96 0</p> <p>@ info@kinderschutzbund-soe.de</p> <p>🌐 www.kinderschutzbund-soe.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>Diakonie Dippoldiswalde Allgemeine Soziale Beratung und Kirchenbezirkssozialarbeit Schuhgasse 12</p> <p>☎ 03504 611 477</p> <p>@ kbs@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p>🌐 www.diakonie-dippoldiswalde.de</p>

→ ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

ORT	ANSCHRIFT
01744 Dippoldiswalde	<p>Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> › Erstgespräche in allen Notlagen › Vermittlung spezieller Beratungs- und Hilfsangebote › Beratung und Vermittlung für Mutter-/Vater-Kind-Kuren › Unterstützung und Begleitung Angehöriger und/oder ehrenamtlicher Helfer von pflegebedürftigen und hilfebedürftigen Menschen › überbrückende Begleitungen
01796 Pirna	<p>📍 Diakonie Pirna e. V., Allgemeine Sozialberatung Schillerstraße 21a</p> <p>☎ 03501 571577</p> <p>☎ 0163 3938326</p> <p>@ allgemeine.beratung@diakonie-pirna.de</p> <p>🖥 www.diakonie-pirna.de</p>
Außenstelle Heidenau	<p>📍 Ernst-Schneller-Straße 1, 01809 Heidenau</p> <p>☎ 03529 529 00 38</p>
Mobile Soziale Beratung Region Sächsische Schweiz	<p>📍 Diakonie Pirna, Mobile Soziale Beratung im ländlichen Raum Sächsische Schweiz</p> <p>☎ 0163 3938320</p> <p>@ mobile.beratung@diakonie-pirna.de</p>
	<p>Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> › Beratungsmöglichkeit im ländlichen Raum › Termine und Orte unter www.diakonie-pirna.de <ul style="list-style-type: none"> → Offene Sozialarbeit → soziale Beratung → mobile soziale Beratung

→ ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p> MehrGenerationenHaus FAMIL e.V. Schillerstraße 35</p> <p> 03501 446 651</p> <p> kontakt@famil.de</p> <p> www.famil.de</p>
	<p> Caritasverband für Dresden e.V. Beratungsdienste Pirna Allgemeine Soziale Beratung Dr.-Wilhelm-Külz-Str. 1a</p> <p> 03501 443470</p> <p> Beratungsdienste@caritas-pirna.de</p>
	<p>Angebote</p> <ul style="list-style-type: none"> > Allgemeine Sozialberatung > Vermittlung von Kuren und Erholungen > Sozialberatung für Senioren und pflegende Angehörige
	<p> Pirnaer Tafel Demokratischer Frauenbund LV Sachsen Ost e.V. Tischerplatz 16</p> <p> 03501 582 935</p> <p> info@tafel-pirna.de</p> <p> www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> ASB Ortsverband Neustadt in Sachsen e.V. Mehrgenerationenhaus Maxim-Gorki-Straße 11a</p> <p> 03596 604 710</p> <p> mgh@asb-neustadt-sachsen.de</p> <p> www.asb-neustadt-sachsen.de → Mehrgenerationenhaus</p>

Trauerbegleitung

Jeder Mensch trauert anders. In der Trauerbegleitung werden Menschen auf ihrem Weg durch die Trauer begleitet. Das kann beim Verlust eines geliebten Menschen oder bei der Begleitung auf dem letzten Lebensweg sein. In der Trauerbegleitung werden Trauernde durch Zuhören, Dasein, Mitschweigen sowie andere Angebote und Methoden unterstützt.

→ TRAUERBEGLEITUNG	
ORT	ANSCHRIFT
01069 Dresden	 Lacrima - Trauerbegleitung für Kinder Seidnitzer Straße 4a  0351 2091433  lacrima.dresden@johanniter.de
01307 Dresden	 Christlicher Hospizdienst Dresden e.V. Canalettostraße 13  0351 44402910  info@hospizdienst-dresden.de  www.hospizdienst-dresden.de → Trauerbegleitung für Kinder
01705 Freital	 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. im Katholischen Pfarramt Johannisstraße 2,  0351 2091423  hospizdienst.osterzgebirge@johanniter.de
01723 Wilsdruff	 Löwenträne e.V. Meißner Str. 3  info@loewentraene.de  0151 17618614  www.loewentraene.de

Erziehungs-, Familien- und Schwangerenberatung

In den Beratungsstellen arbeiten speziell ausgebildete Sozialpädagoginnen und -pädagogen sowie Psychologinnen und Psychologen. Sie unterliegen der Schweigepflicht und ihre Beratungen sind vertrauensvoll und kostenfrei.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstellen beraten unter anderem zu folgenden Themen:

- › kindliche Entwicklung und mögliche Verhaltensauffälligkeiten,
- › Schwierigkeiten in der Schule,
- › Herausforderungen in der Pubertät,
- › Begleitung bei Trennung oder Scheidung.

Es geht darum, Eltern zu unterstützen und Lösungen zu finden.

Die Schwangerenberatungsstellen sind spezialisiert auf Fragen während der Schwangerschaft und bis zum dritten Lebensjahr der Kinder. Sie unterstützen Sie bei allen Fragen und Problemen rund um die Elternschaft und die Paarbeziehung.






















Manchmal löst das Feststellen einer Schwangerschaft Ängste oder Ablehnung aus. Wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch (auch »Abtreibung« genannt) erwägen, unterstützt Sie die Schwangerschaftskonfliktberatung in einem persönlichen Gespräch.

Alle Schwangerenberatungsstellen unterstützen Sie auch bei der Antragsstellung der Stiftung »Hilfe für Familien, Mutter und Kind« in Sachsen ([siehe Seite 36](#)).

→ ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p>📍 Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Paul-Büttner-Straße 2</p> <p>☎ 0351 646 32 89</p> <p>@ familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p>🌐 www.diakonie-dippoldiswalde.de</p>
	<p>📍 Frau Julia Klamke Döhlener Hang 15</p> <p>☎ 0351 658 58 89 9</p> <p>☎ 0151 651 28 80 9</p> <p>@ Julia@Klamke-info.de</p> <p>🌐 mehr.beziehungsfreude.de</p>

→ ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

ORT	ANSCHRIFT
01744 Dippoldiswalde	<p> Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Schuhgasse 12</p> <p> 03504 617 06 8</p> <p> familienberatung@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p> www.diakonie-dippoldiswalde.de</p>
	<p> Dt. Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30</p> <p> 03504 600 96 0</p> <p> info@kinderschutzbund-soe.de</p> <p> www.kinderschutzbund-soe.de</p>
	<p> AWO Weißeritzkreis e. V. Beratungszentrum Niedertorstraße 5</p> <p> 03504 615 51 5</p> <p> erziehungsberatung@awo-weisseritzkreis.de</p> <p> www.awo-weisseritzkreis.de</p>
Außenstelle 01705 Freital	<p> Dresdner Straße 283</p> <p> 0351 796 64 92 6</p>
01796 Pirna	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Abteilung Gesundheit Schwangerenberatung/ Schwangerschaftskonfliktberatung Schloßhof 2/4</p> <p> 03501 515-2325 / -2323</p> <p> sozial.medizin.dienst@landratsamt-pirna.de</p> <p> schwangerenberatung@landratsamt-pirna.de</p> <p> www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales & Ordnung → Gesundheitsamt -> Sozialmedizinischer Dienst</p>
Außenstelle 01855 Sebnitz	<p> Schillerstraße 44 a</p> <p> 035971 747 28 (nur montags) 9 – 12 und 13 – 17.30 Uhr</p>

→ ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p>📍 Diakonie Pirna Familienberatungsstelle Rosa-Luxemburg-Straße 29</p> <p>☎ 03501 470 030</p> <p>@ familienberatung@diakonie-pirna.de</p> <p>💻 www.diakonie-pirna.de → Arbeitsbereiche → Kinder/Jugend/Familie → Erziehungs-, Schwangeren- und Familienberatungsstelle</p>
	<p>📍 DRK Kreisverband Pirna e. V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lange Str. 38 a</p> <p>☎ 03501 57127 - 19, -20, -21</p> <p>☎ 0176 838 63 010</p> <p>@ beratungsstelle@drkpirna.de</p> <p>💻 www.drkpirna.de → Angebote → Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
Außenstellen	
01809 Heidenau	📍 Stadthaus Heidenau, Bahnhofstraße 8
01844 Neustadt in Sachsen	📍 Schandauer Straße 8 a
01855 Sebnitz	📍 Schillerstraße 44
01796 Pirna	<p>📍 Hanno Familienbildung Schillerstraße 35</p> <p>☎ 0174 9307908</p> <p>@ familienbildung@hanno-pirna.de</p> <p>💻 www.hanno-pirna.de</p>
01855 Sebnitz	<p>📍 Beratungsstelle Kaleb Sächsische Schweiz e. V. Schandauer Straße 10</p> <p>☎ 035971 577 71</p> <p>@ sebnitz@kaleb.de</p> <p>💻 www.kaleb-sebnitz.de</p>

Das Elterntelefon

Das Elterntelefon ist ein bundesweites Angebot für Eltern in allen Notlagen und zur Beratung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen.

Die Beratung ist:


- › anonym und vertraulich,
- › kostenfrei in ganz Deutschland über Festnetz und Handy verfügbar,
- › Montag bis Freitag von 9 bis 11 Uhr, sowie Dienstag und Donnerstag von 17 bis 19 Uhr erreichbar.



Die bke-Elternberatung

Die bke-Elternberatung ist ein Online-Angebot. Hier finden Eltern Antworten auf Erziehungsfragen. Das Alter der Kinder ist dabei egal. Es gibt Foren, Gruppenchats und Einzelchats. In einem Einzelchat schreibt man mit einem Berater und kann seine Sorgen und Probleme schildern. Der Berater liefert Ideen, wie man in der Situation vorgehen sollte.

Es ist normal, wenn man manchmal bei Problemen nicht weiter weiß. Tun Sie das Beste für Ihre Kinder und suchen Sie sich Unterstützung!

 **bke-Elternberatung:**
eltern.bke-beratung.de



Allgemeiner Sozialer Dienst im Jugendamt

Der »Allgemeine Soziale Dienst« (ASD) hat vielfältige Aufgaben im Jugendamt. Er unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern.

Die Fachkräfte des ASD **beraten und unterstützen:**

- > in Erziehungsfragen,
- > bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten,
- > bei Familienkonflikten,
- > bei Schulschwierigkeiten,
- > bei Trennungs- und Scheidungsproblemen.

Die Fachkräfte des ASD **vermitteln** u.a. zu folgenden **Hilfsangeboten:**

- > Beratungsstellen,
- > Familienhilfe,
- > pädagogischen Gruppenangeboten,
- > Unterbringung in einer Tagesgruppe,
- > Heimunterbringung,
- > Adoptionsvermittlung und zum Pflegekinderdienst.



Hinweise und Terminvereinbarung:

Je früher Sie Hilfebedarf anzeigen, desto besser und schneller kann Ihnen die Hilfe zukommen. Zögern Sie nicht - die Beratungen sind kostenfrei. Wir empfehlen Ihnen, vorab einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

→ ALLGEMEINER SOZIALER DIENST	
ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p>📍 Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugendamt Allgemeiner Sozialer Dienst Schloßhof 2/4</p> <p>☎ 03501 515-2089</p> <p>☎ 03501 515-2158</p> <p>@ asd.pir@landratsamt-pirna.de</p> <p>🖥 www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales & Ordnung → Jugendamt → Allgemeiner Sozialer Dienst</p>
01705 Freital	<p>📍 Dresdner Straße 107</p> <p>☎ 03501 515-2087</p> <p>@ asd.ftl@landratsamt-pirna.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>📍 Weißeritzstraße 7</p> <p>☎ 03501 515-2167</p> <p>@ asd.dw@landratsamt-pirna.de</p>

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst richtet sich an Erwachsene mit schweren seelischen Belastungen. Vor allem chronisch psychisch Kranke, psychisch Behinderte sowie deren Angehörige finden hier Rat, Hilfe und Unterstützung. Der Dienst hilft besonders dann, wenn Erkrankte nicht mehr aus eigener Kraft zu den Ärztinnen und Ärzten finden.















Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Wir empfehlen Ihnen für das erste Gespräch einen Termin zu vereinbaren.

→ SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst Deubener Straße 6 (Haus HC)</p> <p> 03501 515-2329</p> <p> spdi@landratsamt-pirna.de</p> <p> www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Gesundheitsamt → Sozialpsychiatrischer Dienst</p>
01744 Dippoldiswalde	<p> Weißeritzstraße 7</p> <p> 03501 515-2335</p>
01796 Pirna	<p> Schloßhof 2/4</p> <p> 03501 515-2330, -2331, -2332</p>
01855 Sebnitz	<p> Schillerstraße 44 a</p>

Hilfe bei häuslicher Gewalt




















Häusliche Gewalt meint die Gewalt zwischen Erwachsenen, die in einem Haushalt leben oder gelebt haben, d. h. die Gewalt eines Partners oder Ex-Partners. Häusliche Gewalt kann sowohl von Männern als auch von Frauen ausgehen. Darunter fallen die körperliche und sexuelle Gewalt, die seelische Gewalt (z. B. Bedrohung und Erniedrigung), die finanzielle (z. B. ein Partner oder eine Partnerin nimmt sich alles Geld) und auch die soziale Gewalt (z. B. Isolation). Dagegen können Sie sich wehren! Hilfe, Unterstützung und Beratung erhalten Sie bei folgenden Einrichtungen.

→ HILFE BEI HÄUSLICHER GEWALT

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p> Interventions- und Koordinierungsstelle zur Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt des DRK Kreisverband Pirna e.V., Krietzschwitzer Straße 3, 01796 Pirna</p> <p> 03501 5764988</p> <p> 0351 838 46 53 (Frauenhaus, 24 h erreichbar)</p> <p> iks@drkpirna.de</p> <p> www.drkpirna.de → Angebote → Hilfe in der Not → IKS zur Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt</p>
Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes: Leben ohne Gewalt - Landkreis Sächsische Schweiz - Osterzgebirge  www.landratsamt-pirna.de	
01099 Dresden	<p> Männernetzwerk Dresden e. V. ESCAPE - Beratung für Täter und Täterinnen Königsbrücker Str. 37</p> <p> 0351 810 43 43</p> <p> kontakt@escape-dresden.de</p> <p> www.maennernetzwerk-dresden.de</p> <p> Männernetzwerk Dresden e. V. MIRROR - Systemisch-familietherapeutisches Beratungsangebot für gewaltfreie Erziehung, Königsbrücker Straße 37</p> <p> 0351 810 44 33</p> <p> mirror@maennernetzwerk-dresden.de</p> <p> www.maennernetzwerk-dresden.de</p>

Schutzhäuser und -wohnungen

Diese bieten Ihnen und Ihren Kindern vorübergehend Schutz und Unterkunft, wenn Sie sich in einer Notlage befinden. Auf Wunsch werden Sie anonym aufgenommen. Hier finden Sie die Telefonnummern der Schutzhäuser und -wohnungen im und außerhalb des Landkreises.

→ SCHUTZHÄUSER	
ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p> Frauen- und Kinderschutzhaus Pirna, ASB Königstein/Pirna e. V. Notrufnummern (24 h)</p> <p> Frauenhaus 03501 54716 0</p> <p> Rettungsleitstelle 0351 501210</p> <p> frauenhaus@asb-koenigstein-pirna.de</p>
	<p> Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Radebeul Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Außenstelle: Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1, 01796 Pirna</p> <p> 0351 795 52 20 5</p> <p> 0351 838 46 53 (Frauenhaus, 24 h erreichbar)</p> <p> beratung@skf-radebeul.de</p> <p> www.frauenhaus-skf-radebeul.de</p>
Außenstelle: 01445 Radebeul	<p> Dr.-Külz-Straße 4</p>
Dresden	<p> Frauenschutzhaus Dresden e. V. Notrufnummer für Frauen (24 h)</p> <p> 0351 28177 88</p> <p> www.fsh-dresden.de</p>
01097 Dresden	<p> Männerschutzwohnung Dresden Männernetzwerk Dresden e. V.</p> <p> 0351 323 454 22</p> <p> msw@mnw-dd.de</p>
Dresden	<p>Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen von 12 - 21 Jahre</p> <p> Notrufnummer 0351 25199 88 (24 h)</p> <p> zuflucht@vsp-dresden.de</p> <p> www.maedchenzuflucht-dresden.de</p>

Suchtberatungsstellen

Die Suchtberatungsstellen bieten anonyme Beratung und Hilfe zum Thema Drogen und Sucht. Darüber hinaus bieten viele Beratungsstellen auch diverse Kurse, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen an. Die Beratungsstellen helfen auch beim Stellen von Anträgen.

Wenn Sie das Gefühl haben, ein Suchtproblem zu haben, oder wenn Freunde oder Angehörige Suchtmittel konsumieren und Sie nicht weiter wissen, wenden Sie sich an eine Suchtberatungsstelle. Erfahrene Berater und Beraterinnen besprechen vertraulich mit Ihnen Ihre Sorgen.

→ SUCHTBERATUNGSSTELLEN	
ORT	ANSCHRIFT
Zweigstelle 01705 Freital	<p>📍 Suchtberatungs- und -behandlungsstelle »Löwenzahn« AWO Weißeritzkreis e. V. und Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V., Dresdner Straße 162</p> <p>☎ 0351 649 35 28</p> <p>@ suchtberatung@awo-weisseritzkreis.de</p> <p>💻 www.awo-weisseritzkreis.de → AWO Beratungszentrum → Suchtberatungs- und Behandlungsstelle</p>
Zweigstelle 01744 Dippoldiswalde	<p>📍 Niedertorstraße 5</p> <p>☎ 0351 6493528</p> <p>@ suchtberatung@awo-weisseritzkreis.de</p>
Außenstelle 01773 Altenberg	<p>📍 Stadtverwaltung, Platz des Bergmanns 2</p> <p>☎ 0351 6493528</p> <p>☎ 0176 19625001 (montags zur Sprechzeit)</p>
01796 Pirna	<p>📍 Diakonie Pirna, Schmiedestraße 2</p> <p>☎ 03501 528 64 6</p> <p>@ suchtberatung@diakonie-pirna.de</p> <p>💻 www.diakonie-pirna.de → Arbeitsbereiche → Suchtberatung</p>
Außenstelle 01844 Neustadt in Sachsen	<p>📍 Suchtberatungs- und -behandlungsstelle Neustadt in Sachsen Bahnhofstraße 36</p> <p>☎ 03596 604 64 5</p> <p>@ sbb-neustadt@diakonie-pirna.de</p>

Adoption/Pflegekinderdienst

Adoptionsvermittlung im Jugendamt

Wenn Kinder nicht bei ihren Eltern aufwachsen können, ist eine Adoption ein denkbare Weg.






Die Adoptionsvermittlungsstelle hilft, wenn:

- › Eltern darüber nachdenken, ihr Kind abzugeben,
- › Eltern darüber nachdenken, ein Kind zu adoptieren,
- › ein Elternteil darüber nachdenkt, das Kind seines Partners oder seiner Partnerin zu adoptieren.

Eine Beratung ist für Sie kostenfrei, unverbindlich und neutral. Eine anonyme Beratung ist ebenfalls möglich.

Einen Termin können Sie an den Standorten in Pirna, Neustadt/Sa. und Dippoldiswalde vereinbaren.

→ ADOPTIONSVERMITTLUNGSSTELLE DES JUGENDAMTES








ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugendamt Besondere Soziale Dienste</p> <p> Besucheranschrift: Dresdner Str. 107</p> <p> 03501 515-2173</p> <p> adoptionsvermittlung@landratsamt-pirna.de</p> <p> www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Jugendamt → Besondere Soziale Dienste und Förderung → Adoptionsvermittlung</p>

Pflegekinderdienst im Jugendamt

Es kommt vor, dass Kinder für einige Zeit nicht in ihren Familien leben können. Der Pflegekinderdienst sucht für diese Kinder passende Pflegeeltern und begleitet sie in dieser Zeit.

Hegen Sie den Wunsch, selbst als Pflegeeltern ein Kind bei sich aufzunehmen, dann melden Sie sich beim Pflegekinderdienst. Pflegeeltern werden sehr oft gesucht!

Die Beratung beim Pflegekinderdienst ist kostenfrei und vertraulich.

→ PFLEGEKINDERDIENST	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Jugendamt Besondere Soziale Dienste und Förderung</p> <p> Besucheranschrift: Dresdner Str. 107</p> <p> 03501 515-2173, -2099, -2093, -2072 -2184</p> <p> pfegekinderdienst@landratsamt-pirna.de</p> <p> www.landratsamt-pirna.de → Gesundheit, Soziales und Ordnung → Jugendamt → Besondere Soziale Dienste und Förderung → Pflegekinderdienst</p>
01796 Pirna	<p> Schloßhof 2/4</p> <p> 03501 515-2174, -2176</p>

Selbsthilfegruppen

In einer Selbsthilfegruppe kommen Menschen zusammen, die unter ähnlichen Problemen, Krankheiten oder Behinderungen leiden. Sie treffen sich, um gemeinsam etwas dagegen zu unternehmen.

Wenn Sie sich einer Selbsthilfegruppe anschließen möchten, wenden Sie sich an »KISS«, die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge. Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe neu gründen wollen, unterstützt Sie ebenfalls »KISS«.

→ KONTAKT- UND INFORMATIONSSTELLE

















ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p>📍 Kontaktstelle für Selbsthilfe (KISS) Schillerstraße 35</p> <p>☎ 03501 582713</p> <p>@ kiss-pirna@buengerhilfe-sachsen.de</p> <p>💻 www.selbsthilfegruppen-pirna.de</p>



Tafel Deutschland e. V.

Die Tafel Deutschland ist ein Verein, der übrig gebliebene, aber einwandfreie Lebensmittel einsammelt. Diese gesammelten Lebensmittel werden kostenlos oder gegen einen kleinen Betrag an Menschen mit wenig Geld abgegeben.

Die entsprechenden Läden und Ausgabestellen finden Sie in der Tabelle.

→ TAFEL DEUTSCHLAND E. V.	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	 Freitaler Tafel e. V. Dresdner Straße 248  0351 276 746 64  info@freitaler-tafel.de  www.freitaler-tafel.de
01744 Dippoldiswalde	 Dippoldiswalder Tafel e. V. Rabenauer Straße 45  03504 621628  www.drk-dippoldiswalde.de → Angebote → Existenzsichernde Hilfe → Dippoldiswalder Tafel e. V.
01768 Schlottwitz	 Dresdner Tafel e. V.  Ausgabe: Müglitztalstraße 31a  0351 4481210  info@tafel-dresden.de  www.tafel-dresden.de
01773 Altenberg	 Dresdner Tafel e. V. Ausgabe: Zinnwalder Straße 5  0351 4481210  info@tafel-dresden.de  www.tafel-dresden.de








→ TAFEL DEUTSCHLAND E. V.

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p>📍 dfb Familienzentrum Pirna Pirnaer Tafel</p> <p>📍 Ausgabe: Pirna Stadt (Tischerplatz 16) Pirna-Sonnenstein (Straße der Jugend 2) Heidenau (Ernst-Thälmann-Straße 14, Eingang Einsteinstraße)</p> <p>☎ 03501 582935</p> <p>@ info@tafel-pirna.de</p> <p>🖨 www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p>📍 Neustädter Tafel Demokratischer Frauenbund LV Sachsen Ost e. V. Dresdner Straße 33</p> <p>☎ 03596 507555</p> <p>@ tafel-neustadt-sachsen@t-online.de</p>



Sozialer Möbeldienst

Beim Möbeldienst können gebrauchte, aber gut erhaltene Möbel gekauft werden. Die Möbel sind sehr preiswert. Neben Möbeln gibt es auch Haushaltswaren oder Kleidung.







→ SOZIALER MÖBELDIENST	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Sozialer Möbeldienst, DRK-Gebrauchtwarenhaus, DRK Freital Soziale Dienste gGmbH Dresdner Straße 303</p> <p> 0351 646 3012 00</p> <p> www.soziale-dienste-freital.drk.de → Angebote → Sozialer Möbel- und Kleiderdienst</p>
01796 Pirna	<p> Sozialer Möbeldienst Pirna Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen im Kirchenbezirk Pirna e.V. Rottwerndorfer Straße 45 h</p> <p> 03501 582 87 8</p> <p> moebeldienst@diakonie-pirna.de</p> <p> www.diakonie-pirna.de → Arbeitsbereiche → Offene Sozialarbeit → Sozialkaufhäuser → Sozialer Möbeldienst</p>

Kleiderkammern und Kindersachen-Flohmärkte












Hier finden Sie gebrauchte, aber noch gut erhaltene Kleidung. Sie können diese für einen kleinen Betrag oder kostenlos erwerben. Alle können dieses Angebot nutzen.

→ KLEIDERKAMMERN	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p>📍 Sozialer Möbeldienst, DRK-Gebrauchtwarenhause, DRK Freital Soziale Dienste gGmbH Dresdner Straße 303</p> <p>☎ 0351 646 301-200</p> <p>💻 www.soziale-dienste-freital.drk.de → Angebote → Sozialer Möbel- und Kleiderdienst</p> <p>👉 Angebote: Kleidung · Kinderwagen · Spielsachen</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>📍 Kleiderkammer Dippoldiswalde DRK Dippoldiswalde e. V. Rabenauer Straße 45</p> <p>☎ 03504 621611</p> <p>💻 www.drk-dippoldiswalde.de → Angebote → Existenzsichernde Hilfe → Kleiderkammer</p> <p>📍 Familienberatungsstelle der Diakonie Dippoldiswalde Diakonisches Werk im Kirchenbezirk e. V. Schuhgasse 12</p> <p>☎ 03504 611477</p> <p>@ kbs@diakonie-dippoldiswalde.de</p> <p>💻 www.diakonie-dippoldiswalde.de → Beratung und Betreuung → Allgemeine Sozialberatung → sorgemensch</p> <p>👉 Angebote: sorgemensch- Tausch - und Begegnungsstube für Sachspenden · Kinderbekleidung</p>
01796 Pirna	<p>📍 Kleiderkammer Pirna DRK Pirna e. V. Liebstädter Straße 4 b</p> <p>☎ 03501 460179</p> <p>@ kreisverband@drkpirna.de</p> <p>💻 www.drkpirna.de → Angebote → Hilfen in der Not → Kleiderkammer</p> <p>👉 Angebote: Kleidung · Schuhe · Bettwäsche · andere Haushaltswäsche · Haushaltsbedarf · Spielzeug</p>

→ KLEIDERKAMMERN

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p> dfb Familienzentrum Pirna Kleiderstübchen Tischerplatz 16</p> <p> 03501 582 93 5</p> <p> info@tafel-pirna.de</p> <p> www.landesverband-saechsische-tafeln.de/pirna</p>
Außenstelle: 01809 Heide- nau	<p> Ernst-Thälmann-Straße 14 (Eingang Einsteinstraße)</p> <p> Angebote: Herren-, Frauen- und Kinderbekleidung · Haushaltsgegenstände · Bücher · Nähservice</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> Allerhand - Gebrauchtwarenladen Neustadt in Sachsen Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen im Kirchenbezirk Pirna e. V. Bahnhofstraße 36</p> <p> 03596 507 34 88</p> <p> allerhandgebrauchtwarenladen@diakonie-pirna.de</p> <p> www.diakonie-pirna.de → Arbeitsbereiche → Offene Sozialarbeit → Sozialkaufhäuser → Allerhand Gebrauchtwarenladen Neustadt</p>
01855 Sebnitz	<p> Beratungsstelle Kaleb Sächsische Schweiz e. V. Schandauer Straße 10</p> <p> 035971 577 71</p> <p> sebnitz@kaleb.de</p> <p> www.kaleb-sebnitz.de → Angebote</p>

→ KINDERSACHENFLOHMÄRKTE

ORT	ANSCHRIFT
01744 Dippoldiswalde	<p> Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. Weißeritzstraße 30</p> <p> 03504 600960</p> <p> info@kinderschutzbund-soe.de</p> <p> www.kinderschutzbund-soe.de</p>
01796 Pirna	<p> Mehrgenerationenhaus FAMIL e. V. Schillerstraße 35</p> <p> 03501 446651</p> <p> kontakt@famil.de</p> <p> www.famil.de</p>
01844 Neustadt in Sachsen	<p> ASB-Mehrgenerationenhaus Sächsische Schweiz Maxim-Gorki-Straße 11a</p> <p> 03596 604710</p> <p> mgh@asb-neustadt-sachsen.de</p> <p> www.asb-neustadt-sachsen.de</p>

















Weitere Kindersachenflohmärkte in Dresden und Umgebung finden Sie auch unter: kinderflohmaerkte.com/de

Schuldnerberatung

Überschuldung kann jeden treffen. Bei der Schuldnerberatung wird geplant, wie die Schulden abbezahlt werden können.

Die Schuldnerberatungsstellen können Ihre Schulden nicht bezahlen, aber dabei helfen, Ihre Finanzen wieder in den Griff zu bekommen.

→ SCHULDNERBERATUNGSSTELLEN	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Bürgerhilfe Sachsen e.V. Schuldner- und Insolvenzberatung Freital Dresdner Straße 162</p> <p> 0351 6521385</p> <p> schuldnerberatung-freital@t-online.de</p> <p> www.buergerhilfe-sachsen.de → Beratungsstellen → Schuldnerberatung Freital</p>
01796 Pirna	<p> AWO Sonnenstein gemeinnützige GmbH AWO Schuldner- und Insolvenzberatung Maxim-Gorki-Straße 15</p> <p> 03501 522154</p> <p> sb.pirna@awo-sonnenstein.de</p> <p> www.awo-in-sachsen.de → Beratung → Schuldnerberatung</p>
Außenstelle 01809 Heidenau	<p> Bahnhofstraße 8 Stadthaus</p> <p> 03501 522154</p> <p> sb.heidenau@awo-sonnenstein.de</p>
Außenstelle 01844 Neustadt in Sachsen	<p> Bahnhofstraße 36</p> <p> 03501 522154</p> <p> sb.neustadt@awo-sonnenstein.de</p>

Angebote für Familien mit Migrationshintergrund

Einige Einrichtungen im Landkreis haben extra Angebote für Familien aus anderen Ländern.

→ MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE (MBE)	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> Caritasverband für Dresden e.V. Beratungsdienststelle Freital Dresdner Straße 162</p> <p> 0157 772 86 46 6</p> <p> fluechtlingsberatung@caritas-dresden.de</p>
01744 Dippoldiwalde	<p> Caritasverband für Dresden e.V. Schuhgasse 12</p> <p> 0152 377 34 57 6</p> <p> beratungsdienste@caritas-pirna.de</p> <p> Angebote: Beratung und Begleitung für alle Menschen mit Migrationshintergrund</p>
01796 Pirna	<p> AWO Sonnenstein gGmbH Gerichtsstraße 4 a</p> <p> 03501 528 17 5</p> <p> migration2@awo-sonnenstein.de</p>
01809 Heidenau	<p> Caritasverband für Dresden e.V. Bahnhofstraße 8</p> <p> 0152 377 34 57 6</p> <p> mbe-pirna@caritas-dresden.de</p>

→ JUGENDMIGRATIONSDIENST (JMD)	
ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p> JMD Freital (Caritasverband für Dresden e.V.) Dresdner Straße 162</p> <p> 0351 648 99 95 9</p> <p> jmd-freital@caritas-dresden.de</p>

→ JUGENDMIGRATIONSDIENST (JMD)

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p>📍 JMD Pirna (Diakonie Pirna e. V.) Jacobäerstraße 1</p> <p>☎ 03501 468130</p> <p>@ jmd@diakonie-pirna.de</p>
	<p>👉 Angebote: Beratung und Begleitung während des gesamten Integrationsprozesses für junge Menschen von 12 – 27 Jahren</p>

→ FLÜCHTLINGSSOZIALARBEIT (FSA)

ORT	ANSCHRIFT
01705 Freital	<p>📍 Caritasverband für Dresden e. V. Beratungsdienste Freital Dresdner Straße 162</p> <p>☎ 0351 65210 291</p> <p>@ fluechtlingsberatung@caritas-dresden.de</p>
01744 Dippoldiswalde	<p>📍 AWO Weißeritzkreis e. V. Niederortstraße 5</p> <p>☎ 03504 690 20 40</p> <p>@ asylarbeit@awo-weisseritzkreis.de</p>
01796 Pirna	<p>📍 Caritasverband für Dresden e. V. Beratungsdienste Pirna Dr. Wilhelm-Külz-Straße 1a</p> <p>☎ 03501 443470</p> <p>@ fsa-lk@caritas-dresden.de</p>
	<p>📍 AWO Sonnenstein gGmb Gerichtsstraße 4 a</p> <p>☎ 03501 50915 83</p> <p>@ asyl2@awo-sonnenstein.de</p>
	<p>📍 Diakonie Pirna e. V. Lange Straße 20</p> <p>☎ 03501 57103 71</p> <p>@ fluechtlingssozialarbeit@diakonie-pirna.de</p>

→ BILDUNGSKOORDINATION FÜR NEUZUGEWANDERTE (BIKO)

ORT	ANSCHRIFT
01796 Pirna	<p data-bbox="350 229 863 288"> Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge Schloßhof 2/4</p> <p data-bbox="350 300 546 328"> 03501 515 -4513</p> <p data-bbox="350 336 846 365"> bildungskoordinatoren@landratsamt-pirna.de</p> <p data-bbox="350 387 990 446"> Angebote: Koordination von Bildungsangeboten, Vernetzung von Bildungsakteuren</p>



Geheim Kiste



Impressum

Herausgeber

Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

ViSdP

Thomas Kunz

Schloßhof 2/4 · 01796 Pirna

Telefon 03501 515-2161

www.landratsamt-pirna.de

Deutscher Kinderschutzbund

KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V.

Weißeritzstraße 30 · 01744 Dippoldiswalde

Telefon 03504 600 96 0

www.kinderschutzbund-soe.de

Layout & Satz

reinsign · Arne Rein, Dresden

Auflage

6. überarbeitete Auflage, 2023

Online-Auflage

Die Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (RAG) unterstützt das Projekt Online Elternbroschüre mit seinen regionalen Netzwerk und Kooperationspartnern im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge.

Abbildungsnachweis: Titelbild © eclipse_images, www.istock.com · U3 © Gerard Fritz · S. 6 © Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge, Michael Geisler · S. 7 © Projekt »Netzwerk Frühe Hilfen« · S. 8 © Projekt »Netzwerk Frühe Hilfen« · S. 9 © Projekt »Netzwerk Frühe Hilfen« · S. 16 © tuk69tuk · S. 17 © da-vooda, www.istock.com · S. 26 © mitarart · S. 29 © Annegret Schwarz · S. 30 © Robert Kneschke · S. 31 © appleuzr, www.istock.com · S. 33 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 34 © cottonbro, www.pexels.com · S. 35 © da-vooda, www.istock.com · S. 37 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 44 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 46 © Svetlana Damjanac · S. 47 © appleuzr, www.istock.com · S. 63 © Susanne Tessa Müller · S. 67 © S.Kobold · S. 80 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 81 © appleuzr, www.istock.com · S. 98 © »Regenbogen« Familienzentrum e.V. · S. 99 © Mehrgenerationenhaus Kuppelhalle, Tharandt · S. 100 © Deutscher Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V. · S. 101 © Mehrgenerationenhaus FAMIL · S. 102 © CJD Sachsen / Thüringen e.V. · S. 103 © CJD Sachsen / Thüringen e.V. · S. 104 © ASB Neustadt in Sachsen e.V. · S. 105 © DRK Kreisverband Sebnitz e.V. · S. 106 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 107 © appleuzr, www.istock.com · S. 115 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 123 © Enrico Ladusch, www.eyeeem.com · S. 125 © anoushkatoronto · S. 134 © Susanne Tessa Müller



HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Herausgeber und Herausgeberinnen dieser Handreichung haben sich bemüht, die benötigten Kontaktdaten und Angebote vollständig zu erfassen und bekannte und öffentlich zugängliche Informationen übersichtlich und den individuellen Themen entsprechend zusammenzustellen bzw. auf Informationsquellen im Internet zu verweisen. Anregungen und Ergänzungen, die in einer späteren Neuauflage dieser Broschüre Berücksichtigung finden sollten, werden jederzeit gern entgegen genommen unter fruehe.hilfen@landratsamt-pirna.de. Die Herausgeberinnen haben die dieser Handreichung zugrunde liegenden Informationen so sorgfältig wie möglich recherchiert. Dennoch kann nicht ausgeschlossen werden, dass in Einzelfällen die Angaben nicht auf dem aktuellsten Stand sind. Das Landratsamt Sächsische Schweiz-Osterzgebirge sowie der Deutsche Kinderschutzbund KV Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V. übernehmen daher keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten, da sie einem ständigen Änderungsprozess unterliegen und die Eintragung der Kontaktdaten und Angebote freiwillig erfolgt.

Diese Broschüre ist ein Produkt des Landratsamtes Sächsische Schweiz-Osterzgebirge und des Deutschen Kinderschutzbundes Kreisverband Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e. V.

Sterne fallen nicht vom Himmel,
sie werden geboren.

Aus einer Geburtsanzeige

www.landratsamt-pirna.de · www.kinderschutzbund-soe.de



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
Landkreis



SACHSEN Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.